

**Curso de Especialização de Gestão do Risco e Saúde no Trabalho –  
OHSAS 18001**



**Coordenador: Dr.<sup>a</sup> Carla Gomes**

## Índice

Curso de Especialização de Gestão do Risco e Saúde no Trabalho.....	3
Duração total .....	3
Destinatários .....	3
Objetivos gerais.....	3
Objetivos específicos.....	3
Estrutura modular e carga horária.....	4
Conteúdos programáticos.....	4
Metodologia.....	5
Avaliação dos formandos .....	6
Recursos didáticos .....	6
Equipa de formação .....	7
Coordenador/Formador.....	7
Condições .....	7
Cancelamentos e Não Comparências .....	8

## Curso de Especialização de Gestão do Risco e Saúde no Trabalho

### Duração total

30 Horas – 08h30 – 14h30

### Destinatários

Quadros superiores, médios e operacionais, de todas as empresas que se preocupam com a melhoria das condições de segurança e saúde dos seus trabalhadores e simultaneamente com a produtividade e qualidade dos seus produtos.

### Objetivos gerais

Dotar os participantes de conhecimentos técnicos e práticos que lhes permitam, no final da formação, atuar proactivamente nos locais de trabalho de modo a torná-los mais seguros. Alertar e sensibilizar para a importância económica e social da prevenção dos riscos profissionais e para as vantagens da melhoria das condições de trabalho na redução da sinistralidade, das doenças profissionais e consequentemente, do absentismo.

### Objetivos específicos

No final da formação os participantes deverão ter desenvolvido competências que lhes permitam:

- ✓ Identificar e distinguir os perigos do local de trabalho;
- ✓ Identificar e avaliar os riscos associados aos perigos existentes;
- ✓ Implementar medidas preventivas e/ou corretivas de forma a minimizar os riscos que não possam ser eliminados de modo a aumentar a segurança e conforto no trabalho e a diminuição das doenças profissionais;
- ✓ Adotar comportamentos seguros e utilizar corretamente os equipamentos de trabalho e de proteção;
- ✓ Atuar em caso de emergência e de primeiro socorro.

## Estrutura modular e carga horária

Módulo	Duração
<b>Módulo 0 – Abertura</b>	
<b>Módulo I – Enquadramento Legal</b>	<b>02 Horas</b>
<b>Módulo II – Riscos presentes no local de trabalho</b>	<b>04 Horas</b>
<b>Módulo III – Saúde e Segurança no Trabalho</b>	<b>16 Horas</b>
<b>Módulo IV – Breve visão sobre a norma OHSAS 18001</b>	<b>08 Horas</b>
<b>Módulo V – Encerramento</b>	
<b>Total</b>	<b>30 Horas</b>

## Conteúdos programáticos

### **Módulo 0 – Abertura**

- ✓ Apresentação dos formadores e dos formandos;
- ✓ Apresentação dos objetivos e metodologias de funcionamento de ação de formação.

### **Módulo I – Enquadramento Legal**

- ✓ Legislação fundamental;
- ✓ Normas nacionais e internacionais.

### **Módulo II – Riscos presentes no local de trabalho**

- ✓ Definição de perigo e risco;
- ✓ Identificação dos perigos;
- ✓ Identificação e gestão dos riscos profissionais;
- ✓ Medidas preventivas.

### **Módulo III – Saúde e Segurança no Trabalho**

- ✓ Enquadramento geral da saúde no trabalho;
- ✓ Os vários tipos de agentes e a Relação dose/resposta;
- ✓ Doença no trabalho – sintomas;
- ✓ Promoção da saúde e prevenção da doença ocupacional;
- ✓ Doença, Acidentes e Absentismo.

## Módulo IV – Breve visão sobre a norma OHSAS 18001

- ✓ Pontos mais significativos das normas OHSAS 18001:
  - Ciclo PDCA (plan – do – check – act);
  - Política do Sistema de gestão;
  - Responsável do Sistema de Gestão;
  - Legislação aplicável;
  - Programa de melhoria;
  - Indicadores, metas e objetivos;
  - Processos;
  - Procedimentos e registos;
  - Correções e ações corretivas;
  - Especificidades da OHSAS 18001:
    - Método para avaliação do risco de segurança;
    - Acidentes.
  - Plano de emergência.

## Módulo V – Encerramento

### Metodologia

Este curso tem como objetivo promover um ambiente interativo entre o formador e o grupo, bem como entre todos os formandos. Neste sentido recorre a uma abordagem dos conteúdos programáticos através da utilização de métodos e técnicas pedagógicas diversificadas.

Momento / Objetivo	Método / Técnica
<b>Módulos I, II e III:</b> Transmitir aos formandos conhecimentos teóricos que lhe possibilitem o domínio e conhecimentos técnicos no conceito de auditorias a sistemas de gestão	Expositivo Demonstrativo Ativo
<b>Módulo III:</b> Possibilitar aos formandos o contacto com situações inerentes à realização de uma auditoria a um sistema de gestão.	Análise de casos reais
Durante toda a ação de formação	Interrogativo

### Avaliação dos formandos

As técnicas de avaliação indicadas inserem-se nos 3 momentos de avaliação da seguinte forma, conforme expressa o quadro seguinte:

<b>Momento</b>	<b>Técnica</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Objetivo</b>
Inicial	Formulação de Perguntas Orais	Guião de Perguntas	Verificar Pré-Requisitos
Formativo	Observação	Grelha Observação	Avaliar o desempenho ao longo das sessões
Sumativo	Avaliação	Teste	

### Recursos didáticos

- ✓ Sala de formação;
- ✓ Projetor de vídeo;
- ✓ Documentação Teórica;
- ✓ Kit de Formando.

## Equipa de formação

### Coordenador/Formador

## **Dra. Carla Gomes**

- Pós-Graduada em Sistemas de Gestão da Qualidade, Ambiente, Higiene e Segurança no Trabalho e Responsabilidade Social
- Licenciada em Radiologia
- Auditora Coordenadora ISO 9001 reconhecida pelo IRCA - International Register of Certificated Auditors



### **Tem como especializações nas funções de consultoria e Formação:**

- Implementação de Sistemas de Gestão de Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho, Responsabilidade Social e Dispositivos médicos.
- Formação de Normas ISO nas áreas da Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho, Responsabilidade Social e Dispositivos médicos.
- Auditorias da Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho, Responsabilidade Social e Dispositivos médicos.

Profissional na área da formação, auditoria e consultoria com especialização nas normas ISO, iniciou o seu percurso profissional nos anos 90 na área da saúde, atingiu o topo de carreira, seguindo posteriormente para o novo desafio da certificação de empresas. Ingressou por convite em bolsas de auditores de organismos de certificação nacionais e internacionais. Desenvolve a sua atividade na implementação de sistemas de gestão através das normas internacionais ISO, formação profissional e realização de auditorias empresarias de 1ª, 2ª e 3ª parte (internas, a fornecedores e de certificação). Possui como missão profissional, dotar as organizações em que intervém de recursos eficientes através da metodologia do saber-fazer. Integra diversas comissões técnicas do IPQ – Instituto português da Qualidade. Oradora em cursos, workshops e jornadas no âmbito das normas ISO.

## Condições

**Caso tenha mais do que dois participantes consulte-nos para conhecer as nossas vantagens empresariais!**

### **High Skills – Formação e Consultoria LDA**

Avenida de Berna, nº 8 1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura pró-forma/fatura final e o pagamento da mesma.

## Cancelamentos e Não Comparências

O(s) formando(s) poderão cancelar a sua inscrição até 6 dias uteis antes da data de inicio do curso.

O(s) formando(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 5 dias úteis antes do inicio do curso.

A sua não comparência do(s) formando(s) no dia de início da formação não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:		Telefone:	
Responsável:		E-mail:	
Morada:			
Código Postal:		Fax:	
Nº Contribuinte / Fiscal:			
2. DADOS FORMANDO(S)			
Nome:			
E-mail:			
Naturalidade:			
Curso de Especialização	Curso de Especialização de Gestão do Risco e Saúde no Trabalho- OHSAS 18001		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Passaporte / BI:		Data de Validade:	

### Contatos possíveis para mais informações:

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

Telefone: PT- 00351 217 931 365

