

Segurança e Higiene no Setor da Construção Civil

Objetivos Gerais

Este curso tem como objetivo dotar os participantes de conhecimentos teóricos em termos de Segurança e Higiene no Trabalho de carácter específico para o setor da Construção Civil.

Objetivos Específicos

No final do curso os formandos estão aptos a:

- Identificar intervenientes no processo construtivo e quais as suas funções;
- Identificar as características dos estaleiros temporários ou móveis;
- Reconhecer o Plano de Segurança e Saúde e sua aplicabilidade;
- Identificar os trabalhos com riscos especiais;
- Identificar os perigos e riscos face aos trabalhos com riscos especiais, bem como a sua avaliação e respetivas medidas de prevenção;
- Identificar os equipamentos de Proteção Coletiva e Equipamentos de Proteção Individual;
- Reconhecer a sinalização de segurança.

Destinatários

Este Curso destina-se a todos os trabalhadores que exerçam a sua atividade profissional ligada ao sector da construção civil.

Carga Horária

30 Horas

Conteúdos Programáticos

Módulo 1 - Identificação dos Intervenientes no Processo Construtivo e quais as suas Funções

- Dono da Obra;
- Entidade Executante;
- Coordenador de Segurança e Saúde em Projeto;
- Coordenador de Segurança e Saúde em Obra;
- Técnico Responsável da Obra;
- Técnico de Segurança e Higiene no Trabalho.

Módulo 2 - Características dos Estaleiros Temporários ou Móveis

- Implantação;
- Instalações sanitárias para o pessoal;
- Instalações para consumo de refeições;
- Instalações de apoio à produção.

Módulo 3 - Plano de Segurança e Saúde e Aplicabilidade

- Fase de projeto;
- Fase de obra;
- Quem tem a obrigação de o elaborar inicialmente;
- Quem tem a obrigação de desenvolver.

Módulo 4 - Identificação de trabalhos com Riscos Especiais

- Trabalhos em altura;
- Trabalhos em escavações;
- Trabalhos que envolvam a soldadura;
- Trabalhos que envolvam a eletricidade;
- Trabalhos que envolvam a exposição a agentes químicos,
- Trabalhos que envolvam a montagem de elementos pré-fabricados.
- Identificação de perigos e riscos face aos trabalhos evidenciados anteriormente, bem como a sua avaliação e respectivas medidas de prevenção.

Módulo 5 - Equipamentos de Proteção Individual

- Características e especificações;
- Capacete de proteção;
- Calçado de proteção;
- Luvas de proteção;
- Óculos de proteção.

Módulo 6 - Equipamentos de Proteção Coletiva

- Características e especificações,
- Redes de segurança contra queda em altura;
- Guarda-corpos;
- Guarda-cabeças;
- Linhas de vida.

Módulo 7 - Sinalização de Segurança

- Características e especificações;
- Sinalização de obrigação;
- Sinalização de proibição;
- Sinalização de informação,
- Sinalização de perigo.

Módulo 8 - Máquinas e Equipamentos de Trabalho

- Identificação dos principais riscos associados à utilização das principais máquinas e equipamentos de trabalho, bem como as respetivas medidas de prevenção;
- Documentação necessária;
- Técnicas de movimentação de cargas.