

Coaching – Skills & Técnicas de Coaching para Pessoas e Equipas de Alto Desempenho

Objetivos Gerais:

Este curso pretende dotar os participantes dos conhecimentos e competências de “coaching” no que respeita a competências pessoais e organizacionais.

Objetivos Específicos:

No final deste Curso os participantes saberão:

- Identificar ou introduzir métodos e procedimentos de coaching na empresa;
- Distinguir conceitos de coaching eficaz;
- Relacionar o coaching e os resultados nas equipas.

Destinatários

Este curso destina-se a Alta Direção, diretores, chefias intermédias e diretores, coordenadores de equipas, coordenadores de projeto e técnicos de recursos humanos.

Carga Horária

18 Horas

Conteúdos Programáticos:

1. Inserir o coaching e a formação profissional na empresa/organização

- Objetivos, Atividades e Coaching;
- As Competências e as Experiências dos Colaboradores – seu desenvolvimento;
- Planeamento, Acompanhamento e Avaliação.

2. Integração, coaching e formação individual

- O que é, ou não é, Integração/ Formação/ Coaching;
- Formas de Aprendizagem e de Ensino;
- A Formação Individual – suas especificidades.

3. A eficácia da formação individual e do coaching

- Atribuir um Modelo à Formação Individual – Da Preparação à Aplicação;
- As Razões para realizar Coaching;
- A estrutura de Coaching

- As Competências Técnicas no Processo de Coaching;
- A Formação de Formadores de Coaching.

4. O coaching e os resultados das equipas

- Definir Objetivos de Progresso;
- Reforçar as Competências Individuais e Organizacionais;
- Agir sobre as Motivações;
- Melhorar as Relações Interpessoais.