



**Arrisque**  
e não se deixe surpreender!

**HS**  
HIGH SKILLS  
Formação e Consultoria

**MINI-MBA  
DE ESPECIALIZAÇÃO**

**SHT  
IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS,  
AVALIAÇÃO E CONTROLO  
DE RISCOS PROFISSIONAIS**

**[www.highskills.pt](http://www.highskills.pt) | [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)**

## Índice

Duração Total .....	2
Destinatários.....	2
Perfil de saída .....	2
Pré-Requisitos.....	2
Objetivo Geral.....	2
Objetivos Específicos .....	2
Estrutura modular e respetiva carga horária .....	3
Conteúdos programáticos .....	3
Metodologia .....	5
Avaliação dos Formandos.....	5
Recursos Didáticos.....	5
Equipa de Formação .....	6
Condições .....	6
Cancelamentos e Não Comparências .....	7
Ficha de Inscrição .....	7

## **Plano do MINI-MBA de Especialização SHT – Identificação de Perigos, Avaliação e Controlo de Riscos Profissionais**

### **Duração Total**

50 horas – 08:30 às 14:30

### **Destinatários**

Todos os envolvidos na área de Segurança de uma organização.

### **Perfil de saída**

Todos os alunos têm direito a um certificado de participação no MINI-MBA.

Adicionalmente e sem qualquer custo acrescido, podem submeter-se a um exame de avaliação no final do curso. Esta opção é facultativa e após aprovação, os participantes recebem um certificado de "Aprovado no Exame de Avaliação". **Este certificado proporciona acesso a equivalências académicas de cadeiras a nível superior de uma Licenciatura ou Mestrado de acordo com a universidade escolhida pelo aluno.**

A High Skills não pode assegurar o nível de créditos obtidos porque os mesmos são somente da responsabilidade da universidade e curso escolhido pelo participante.

### **Pré-Requisitos**

Profissionais e quadros técnicos na área da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, que pretendam adquirir ferramentas, aprofundar ou atualizar os seus conhecimentos na Identificação de Perigos, Avaliação e Controlo de Riscos. A titularidade de Licenciatura não é um requisito obrigatório

### **Objetivo Geral**

O curso de Identificação de Perigos, Avaliação e Controlo de Riscos Profissionais oferece aos participantes ferramentas de implementação de metodologias eficazes e adequadas ao nível da identificação de perigos, avaliação e controlo de riscos. Esta formação observa um impacto positivo na capacidade da empresa para garantir a segurança e saúde dos seus trabalhadores, prevenindo incidentes, acidentes e situações de doença profissional derivados dos riscos existentes nos locais de trabalho.

### **Objetivos Específicos**

Aplicar metodologias e técnicas adequadas à Identificação de Perigos, Avaliação e Controlo de Riscos Profissionais associadas às condições de segurança, higiene e saúde no trabalho.

## Estrutura modular e respetiva carga horária

Módulo	Duração
<b>Módulo 0 – Abertura</b>	
<b>Módulo I</b> <i>Conceitos gerais de Segurança, Higiene e Segurança no Trabalho e enquadramento legal.</i> <i>Metodologias e técnicas de identificação de perigos de forma a prevenir os riscos de trabalho.</i>	<b>6h</b>
<b>Módulo II</b> <i>Processo de avaliação de riscos - conceitos e a terminologia</i> <i>Metodologias e técnicas de avaliação de riscos potenciais na fase de conceção.</i>	<b>6h</b>
<b>Módulo III</b> <i>Avaliação dos riscos</i> <i>Metodologias de Avaliação de riscos.</i>	<b>18h</b>
<b>Módulo IV</b> <i>Controlo de riscos- Inclui visita temática</i>	<b>12h</b>
<b>Módulo V – Opcional – Preparação e Exame</b>	<b>8h</b>
<b>Módulo – Encerramento</b>	
<b>Total</b>	<b>50H</b>

## Conteúdos programáticos

### **Módulo 0 – Abertura**

- ✓ Apresentação dos formadores e dos formandos;
- ✓ Apresentação dos objectivos e metodologias de funcionamento de ação de formação.

### **Módulo I – Identificação de perigos e riscos profissionais**

- ✓ Conceitos gerais de Segurança, Higiene e Segurança no Trabalho e enquadramento legal;
- ✓ Metodologias e técnicas de identificação de perigos de forma a prevenir os riscos de trabalho;
- ✓ Metodologias e técnicas de identificação de perigos:
  - Observação direta;
  - Entrevistas;
  - Consulta dos trabalhadores;
  - Informação técnica especializada;
  - Listas de matérias-primas;
  - Produtos intermédios;
  - Subprodutos;
  - Resíduos e produtos finais;
  - Rotulagem e fichas de segurança de produtos químicos;
  - Listas de absentismo;
  - De doenças profissionais e de acidente de trabalho;
  - Investigação de acidentes e incidentes.

## **Módulo II – Processo de avaliação de riscos**

- ✓ Processo de avaliação de riscos - conceitos e a terminologia;
- ✓ Metodologias e técnicas de avaliação de riscos potenciais na fase de conceção;
- ✓ Módulo III - Avaliação De Riscos;
- ✓ Enquadramento e conceitos;
- ✓ Avaliação de riscos;
- ✓ Análise e valorização do risco;
- ✓ Tipologia dos métodos;
- ✓ Métodos qualitativos;
- ✓ Métodos semi-quantitativos;
- ✓ Métodos quantitativos;
- ✓ Etapas da avaliação de riscos;
- ✓ Gestão do risco;
- ✓ Métodos de avaliação de riscos:
  - Métodos de avaliação quantitativos e semi-quantitativos:
    - Método What If...?;
    - Método da Matriz de Falhas;
    - Método de William Fine;
    - Método Marat;
    - Análise do Modo de Falhas e Efeitos (FMEA);
    - Análise Preliminar de Riscos (APR);
    - Hazop – Hazard and Operability Studies;
    - Árvore de Falhas (FTA).

## **Módulo III – Avaliação dos Riscos**

### **Módulo IV – Controlo de riscos**

- ✓ Princípios gerais de prevenção;
- ✓ Medidas de prevenção e de proteção;
- ✓ Medidas de engenharia;
- ✓ Medidas organizacionais;
- ✓ Medidas de informação e de formação;
- ✓ Medidas de proteção coletiva;
- ✓ Sinalização de segurança;
- ✓ Critérios para a programação da implementação de medidas;
- ✓ Técnicas de acompanhamento e controlo da execução das medidas de prevenção;
- ✓ Manutenção de equipamentos e sistemas;
- ✓ Metodologias e técnicas para avaliação do grau de cumprimento de procedimentos;
- ✓ Critérios de avaliação do custo e benefício das medidas de prevenção e de proteção;
- ✓ Técnicas de avaliação da eficácia das medidas;
- ✓ Vista temática.

## **Módulo V – Aferir e avaliar os conhecimentos adquiridos**

### **Módulo VI – Encerramento**

- ✓ Avaliação do curso: formadores e formandos.

## Metodologia

Este curso tem como objectivo promover um ambiente interactivo entre o formador e o grupo bem como entre todos os formandos. Neste sentido recorre a uma abordagem dos conteúdos programáticos através da utilização de métodos e técnicas pedagógicas diversificadas.

<b>Momento / Objectivo</b>	<b>Método / Técnica</b>
Nos módulos I ao IV	Expositivo / Demonstrativo / Ativo
Nos módulos I ao IV	Análise de casos reais
Durante toda a ação de formação	Interrogativo

## Avaliação dos Formandos

As técnicas de avaliação indicadas inserem-se nos 3 momentos de avaliação da seguinte forma, conforme expressa o quadro seguinte:

<b>Momento</b>	<b>Técnica</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Objectivo</b>
Inicial	Formulação de Perguntas Orais	Guião de Perguntas	Verificar Pré-Requisitos
Formativo	Observação	Grelha Observação	Avaliar o desempenho ao longo das sessões
Sumativo	Avaliação	Teste	

## Recursos Didáticos

- ✓ Sala de formação;
- ✓ Projetor de vídeo;
- ✓ Documentação Teórica;
- ✓ Kit de Formando.

## Equipa de Formação

### **Eng. Jorge Rodriguez**

**Licenciado em Engenharia da Energia e Ambiente**

**Pós-Graduado em Sistemas Integrados (QA&S)**

**Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho**



Membro Efetivo da Ordem dos Engenheiros (Colégio de Engenharia Mecânica) e Técnico Reconhecido para realização de Auditorias Energéticas e Planos de Racionalização de Consumos Energéticos no âmbito do SGIE.

Engenheiro Gestor de Projetos (Consultoria & Gestão Operacional, Auditoria, Projetos de Investimento, Eficiência Energética, Manutenção & Energias Renováveis).

Consultor e Auditor de Projetos de Gestão da Qualidade, Ambiente, Segurança, Energia e Sistemas Energéticos Sustentáveis.

Curso de ISO 9001:2015 Auditor/Auditor Coordenador de Sistemas de Gestão da Qualidade, reconhecido pelo IRCA.

Curso de formação sobre Transição das Normas ISO 9001:2015 e ISO 14001:2015.

Formador certificado pelo IEFP (Certificado EDF 456982/2007 DC).

Engenheiro Gestor de Projetos com mais de 10 anos de experiência em cargos de Direção. Consultor e Auditor de Projetos de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança, com dezenas de sistemas de gestão implementados e certificados em empresas quer nacionais quer multinacionais. Formador com mais de 10 anos de experiência, em diversos níveis e áreas de atuação.

Orador em confêrencias sobre temas da área da Gestão de Sistemas, eficiência energética e projetos de investimento.

#### **Percurso Profissional:**

Desde 2018, Consultor/Formador na High Skills Lda. – Formação e Consultoria Lda.

De abril/2015 à atualidade, Diretor Técnico & Comercial na Smart C, Lda.

De março de 2012 a março de 2016 Gestor e Coordenador de Projetos na AMOG - Associação para a Melhoria da Organização e Gestão/ Índice ICT & Management, Lda.

De outubro de 2009 a fevereiro de 2011 Consultor/Gestor de Projetos na CSIS - Consultores de Gestão, Unipessoal, Lda.

De outubro de 2007 a outubro de 2009, Diretor departamento de Energia na Eco Choice, S.A., (Grupo Lena).

## Condições

**Caso tenha mais do que dois participantes consulte-nos para conhecer as nossas vantagens empresariais!**

#### **High Skills – Formação e Consultoria LDA**

Avenida de Berna, nº 8 1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura pró-forma/fatura final e o pagamento da mesma.

## Cancelamentos e Não Comparências

O(s) formando(s) poderão cancelar a sua inscrição até 6 dias uteis antes da data de início do curso.

O(s) formando(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 5 dias úteis antes do início do curso.

A sua não comparência do(s) formando(s) no dia de início da formação não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade

## Ficha de Inscrição

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:		Telefone:	
Responsável:		E-mail:	
Morada:			
Código Postal:		Fax:	
Nº Contribuinte / Fiscal:			
2. DADOS FORMANDO(S)			
Nome:			
E-mail:			
Naturalidade:			
Mini-MBA	SHT - Identificação de Perigos, Avaliação e Controlo de Riscos Profissionais		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
CC / Passaporte / BI:		Data de Validade:	

## Contatos possíveis para mais informações:

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

Telefone: +351 217 931 365

