

OBJETIVOS GERAIS

Esta unidade permite o desenvolvimento pelos participantes das competências de liderança, gestão do tempo pessoal e da equipa e de liderança. Por outro lado, vão-se desenvolver competências motivacionais das equipas de trabalho levando-as a performances.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da unidade os participantes devem estar aptos a:

- Utilizar as técnicas e metodologias de coaching no desenvolvimento das suas equipas;
- Perceber e identificar o significado da linguagem não verbal;
- Identificar qual o melhor processo comunicacional para cada situação específica;
- Identificar e gerir os desperdiçadores de tempo;
- Identificar as necessidades da equipa cuja satisfação funciona como fator motivador

DESTINATÁRIOS

Empresários e quadros com formação em diferentes áreas, que exercem a sua atividade nas Empresas ou em Organismos Públicos e que têm necessidade de dominar os conceitos básicos das Ciências da Gestão, para melhor exercerem as suas atividades nas respetivas empresas.

CARGA HORÁRIA

18 Horas

Calendário

novembro 2018

23

24

Dezembro 2018

14

15

LIDERANÇA, MOTIVAÇÃO, COMUNICAÇÃO

E GESTÃO DO TEMPO

- ◆ Características principais da Liderança: competências pessoais e profissionais;
 - ◇ A importância do autoconhecimento: Coaching e transformação;
 - ◇ A comunicação não-verbal: a linguagem corporal;
 - ◇ O processo de comunicação e a comunicação eficaz;
 - ◇ Os estilos comunicacionais;
 - ◇ A assertividade e a inteligência emocional;
 - ◇ A gestão do tempo: definição de objetivos/metapas, estabelecimento de prioridades, planeamento de atividades e tarefas, organização pessoal e organização do trabalho;
 - ◇ A motivação: sua importância e ferramentas.
 - ◇ A auto-estima e a gestão do stress;
 - ◇ A delegação de funções: saber delegar;
 - ◇ O humor nas organizações.

The logo consists of the letters 'HS' in a bold, red, sans-serif font. The 'H' and 'S' are connected at the top. Below the letters, there is a horizontal line with a brushstroke-like texture.

HIGH SKILLS
Formação e Consultoria

CONDIÇÕES FINANCEIRAS

High Skills

Formação e Consultoria, LDA

Avenida de Berna, nº 8

1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura pró-forma/fatura final e o pagamento da mesma.

FORMA DE PAGAMENTO

No ato da inscrição: 250,00€ + IVA

CANCELAMENTOS E NÃO COMPARÊNCIAS

O(s) formando(s) poderão cancelar a sua inscrição até 15 dias úteis antes da data de início do curso.

O(s) formando(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 1 dia útil antes do início do curso.

A sua não comparência do(s) formando(s) não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

INSCRIÇÕES

Para efectuar a sua inscrição deverá entrar em contacto com a High Skills por telefone para o **217 931 365** ou para o e-mail **geral@highskills.pt**

www.highskills.pt

geral@highskills.pt

Portugal 00351 217 931 365

HS
HIGH SKILLS

Contactos para mais informações:

E-mail: geral@highskills.pt

Telefone: +351 217 931 365

www.highskills.pt



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

