

Sensibilização em Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho

Objetivos Gerais:

Sensibilização e consciencialização dos trabalhadores e entidades patronais para a importância da Segurança, Higiene e Saúde no Local de Trabalho, que lhes permita compreender os perigos existentes na sua organização e desta forma minimizar quaisquer problemas.

Objetivos Específicos:

- Efetuar o enquadramento legal da higiene e segurança no trabalho;
- Identificação de riscos profissionais;
- Enumerar os vários tipos de sinalização de segurança;
- Utilizar adequadamente os equipamentos de proteção individual e coletiva;
- Implementar as normas referentes à higiene e segurança no trabalho em vigor na organização.

Destinatários:

Colaboradores das Organizações, cujas entidades patronais pretendam que os mesmos recebam formação relativamente à temática de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho. Quaisquer profissionais que pretendam uma primeira abordagem relativamente à temática de HSST.

Carga Horária:

18 horas

Conteúdo Programático:

Módulo I – Enquadramento legal da higiene e segurança no trabalho

- Enquadramento legal em vigor

Módulo II – Conceitos associados à gestão da prevenção de riscos profissionais

- Definições de Perigo, Risco, Incidente, Acidente e Doença profissional
- Riscos Químicos, Ruído e Movimentação Manual de Cargas
- Condições de trabalho
- Prevenção e Proteção

Módulo III – Medidas de Proteção Individual e coletiva;

- Metodologias adotadas com vista à prevenção de ocorrência de quaisquer acidentes ou doenças profissionais.

Módulo IV – Regras de Segurança

- Sinalização de Segurança
- Regras a cumprir pelo trabalhador

Módulo V – Trabalhador Designado SST

- Quem pode assumir estas funções
- Enquadramento legal