



CURSO DE CURTA DURAÇÃO

O Valor Humano na Era da IA-Diferenciar
e Criar Valor no Trabalho- a Distância

Curso de Curta Duração O Valor Humano na Era da IA: Diferenciar e Criar Valor no Trabalho- a Distância

Objetivos Gerais

Este Curso de Curta Duração visa capacitar os participantes para compreenderem o impacto da Inteligência Artificial no contexto profissional e desenvolverem competências humanas estratégicas que lhes permitam diferenciar-se, adaptar-se e criar valor num mercado de trabalho em rápida transformação. À medida que a Inteligência Artificial automatiza tarefas, as competências humanas tornam-se o principal fator de diferenciação profissional.

Objetivos Específicos

No final deste Curso de Curta Duração os participantes estarão aptos a:

- Compreender como a Inteligência Artificial está a transformar profissões, funções, processos de trabalho e modelos de carreira;
- Identificar oportunidades, riscos e desafios associados à integração da IA no contexto profissional;
- Reconhecer as competências humanas mais relevantes num mercado de trabalho cada vez mais automatizado;
- Distinguir tarefas que podem ser potenciadas pela IA de competências que exigem julgamento humano, sensibilidade, ética e contexto;
- Utilizar a IA como complemento ao talento humano e não como substituto;
- Desenvolver uma estratégia individual de diferenciação profissional para a era da IA;
- Elaborar um plano de desenvolvimento individual, com prioridades, metas e ações concretas de evolução;
- Adaptar-se a novas exigências profissionais.

Destinatários

Este Curso de Curta Duração destina-se a profissionais de diferentes áreas, que pretendam compreender o impacto da Inteligência Artificial no seu trabalho e na sua carreira, reforçando competências humanas essenciais, para se manterem relevantes, adaptáveis, diferenciados e preparados para o futuro do mercado trabalho.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este Curso de Curta Duração são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Data de Realização

12, 15, 16, 17, 18 e 19 de março de 2027

Duração

18 horas

Horário

08h30 às 11h30

Valor

400,00 + IVA

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - O Futuro do Trabalho na Era da IA

- Conceitos fundamentais;
- Evolução do trabalho e automação inteligente;
- Profissões em transformação: tarefas que desaparecem, mudam ou ganham valor;
- Tendências globais do futuro do trabalho e competências emergentes;
- IA como copiloto profissional: potencial, limites e riscos;
- O novo desafio profissional: deixar de competir com a tecnologia e aprender a trabalhar melhor com ela.

Módulo II - Competências Humanas Essenciais num Mundo Automatizado

- Comunicação clara, assertiva e orientada para resultados;
- Influência, escuta ativa e construção de confiança;
- Empatia e colaboração em equipas presenciais, remotas e híbridas;
- Inteligência emocional na gestão de pressão, mudança e incerteza;
- Julgamento, discernimento e leitura de contexto;
- Ética, responsabilidade e consciência dos impactos da utilização da IA;
- Competências que a IA pode apoiar, mas não substituir plenamente.

Módulo III - Pensamento Crítico, Criatividade e Decisão Inteligente

- Como analisar, questionar e validar informação gerada por IA;
- Riscos de dependência excessiva da tecnologia: erros, enviesamentos e respostas aparentemente credíveis;
- Pensamento crítico aplicado à resolução de problemas;
- Criatividade aumentada pela IA: gerar ideias, melhorar soluções e explorar alternativas;
- Formulação de perguntas de alto impacto: saber perguntar para obter melhores respostas;
- Tomada de decisão com apoio da IA, mantendo critério humano;
- Resolução de problemas complexos em ambientes de mudança.

Módulo IV - Adaptabilidade e Aprendizagem Contínua

- Agilidade profissional: como responder a mudanças rápidas no trabalho;
- Resiliência perante incerteza, pressão e transformação tecnológica;
- Aprendizagem autodirigida: como aprender melhor, mais rápido e com mais autonomia;
- Mentalidade de crescimento e abertura à experimentação.

Módulo V - Empregabilidade Futura e Plano de Desenvolvimento

- Como avaliar o próprio perfil profissional face às exigências da era da IA;
- Identificação de pontos fortes, lacunas e oportunidades de evolução;
- Estratégia de posicionamento profissional: como reforçar relevância e diferenciação;
- Definição de metas de desenvolvimento;
- Elaboração de um plano individual de desenvolvimento.

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.



Orador: Dra. Isabel Marques

Habilitações

Licenciada em Economia - Faculdade de Economia da UP.

Cursos de especialização em: Avaliação e Análise do Investimento Imobiliário, Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade e Inteligência Emocional.



Resumo de Competência

Formadora & Consultora com experiência consolidada em formação profissional, consultoria e gestão organizacional, especializada no desenvolvimento de competências técnicas, comportamentais e de gestão.

A minha experiência abrange áreas como Finanças, Controlo de Gestão, Gestão de Projetos, Sistemas de Gestão, Negociação, Comunicação, Liderança, Inteligência Emocional, Desenvolvimento Pessoal e Organizacional, permitindo-me trabalhar com diferentes públicos, níveis de responsabilidade e diferentes contextos empresariais.

Diferencio-me pela capacidade de transformar conteúdos complexos em aprendizagem clara, prática e aplicável, desenvolvendo formações orientadas para a realidade dos participantes e para os objetivos concretos das organizações. Mais do que transmitir conhecimento, foco-me em ajudar a desenvolver competências que possam ser utilizadas no dia-a-dia profissional, com impacto na produtividade, na qualidade da comunicação, na tomada de decisão, na resolução de problemas e na melhoria do desempenho. A minha abordagem combina rigor técnico, experiência prática, capacidade de comunicação e orientação para pessoas e resultados. Desenvolvo soluções formativas e consultivas ajustadas às necessidades de cada cliente, privilegiando metodologias participativas, exemplos reais, exercícios aplicados e ferramentas úteis para a transferência da aprendizagem para o contexto de trabalho. Procuro, em cada intervenção, gerar valor tangível para a organização, contribuindo para equipas mais preparadas, profissionais mais confiantes e práticas de trabalho mais eficazes, responsáveis e sustentáveis.

Percurso Profissional

Desde janeiro.2025: Negociadora - Vantage Towers, S.A.

Desde outubro.2019: Consultora Externa - Constructel Visabeira S.A. e Negociadora - Cellnex Portugal, S.A.

De fevereiro a agosto.2019: Diretora Financeira - MSImpacto – Comunicação e Assessoria de Imprensa, Unipessoal Lda.

Desde outubro.2018: Consultora; Gestora de Projetos & Formadora - Ponto Tech Consulting and Engineering GmbH – Branch in Portugal.

De abril.2017 a dezembro.2018: Diretora Geral - Wake Up – Comunicação e Consultoria, Lda.

De junho.2002 a janeiro.2023: Assessora da Presidência e Diretora dos Gabinetes Económico e de Gestão da Qualidade da Autarquia - Autarquia Local.

De junho a dezembro.2012: Assessora da Presidência - Boavista Futebol Clube.

De setembro.2009 a junho.2016: Perita Avaliadora e Gestora de Projetos - Ideiamais, Lda.

De julho.2006 a junho.2009: Diretora do Departamento de Gestão do Património Imobiliário - HABISERVE – S.G.P.S., S.A.

De setembro.1998 a junho.2006: Consultora para a área Financeira e Assessora de Gestão - 7+ - Contabilidade, Consultadoria e Assessoria, Lda.

De novembro.1997 a maio.1998: Gestora Comercial - Finlog, Lda. – Sonae.

Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: geral@highskills.pt | Telefone: +351 217 931 365

Avenida Conde Valbom, n.º 06, 2º andar, 1050-068 Lisboa - Portugal

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.

O valor do curso inclui:

- Manuais e Material Pedagógico;
- Certificado de Formação

Cancelamentos e Não Comparências

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) participante (s) no dia do seminário não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

Dados da Empresa

High Skills – Formação e Consultoria, LDA.

Avenida Conde Valbom, n.º 06, 2º andar, 1050-068 Lisboa - Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

Informação Bancaria

Banco: Millennium BCP

IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail geral@highskills.pt

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(s)			
Nome Completo:			
E-mail:			
CCD:	Curso de Curta Duração O Valor Humano na Era da IA: Diferenciar e Criar Valor no Trabalho		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Tipo de Documento		Nº de Doc de Identificação	

HIGH SKILLS - FORMAÇÃO E CONSULTORIA, LDA

ANGOLA: 00244 94 112 60 90

CABO VERDE: 00238 924 20 25

MOÇAMBIQUE: 00258 858 859 522

PORTUGAL: 00351 217 931 365

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE: 00239 999 25 15

geral@highskills.pt

www.highskills.pt