

Coaching: Uma Ferramenta Estratégica para uma Liderança de Sucesso

Objetivos Gerais

Este curso pretende dotar os participantes dos skill's, técnicas e métodos que permitam fazer Coaching de forma adequada.

Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes serão capazes de definir e caracterizar Coaching, reconhecer a sua importância e aprender técnicas para o desempenhar de forma eficaz.

Destinatários

Este Curso destina-se a todos aqueles que desejem desenvolver competências ao nível da Gestão, Liderança e Coaching de equipas.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

14 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - Coaching

- Definição;
- Funções e Perspetivas;
- Necessidade do Coaching e indicadores da sua importância nas organizações;
- O Coach;
- Fases do processo de Coaching;
- Características de atuação do Coaching;
- Atitudes a evitarem no processo de Coaching.

Módulo II - Coaching Individual

- Desenvolvimento de uma atitude de Coach;

- Auto diagnóstico das formas de atuação;
- “Mapping” das prioridades e das necessidades;
- Componentes da identidade e níveis de sentido;
- Técnicas e ferramentas do Coaching individual e grelhas de análise;
- Estudos de Caso.

Módulo III - Coaching de equipas

- Níveis de desenvolvimento da equipa;
- Partilha de Representações;
- Análise sistémica;
- Ferramentas de acompanhamento de equipas (Feedback);
- Exercícios de team building e de role playing;
- Partilha de experiências.

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.