

Team Building

Objetivos Gerais

O Curso de Team Building envolve a área comportamental e motivacional. O objetivo deste é criar condições para o desenvolvimento de cooperação, motivação e comunicação e para promover uma melhor capacidade de trabalho de equipa.

Objetivos Específicos

No final do Curso os formandos ficarão aptos:

- Dinamizar atividades de Team Building,
- Envolver ao máximo os participantes;
- Incentivar, motivar e proporcionar momentos de interação com todos os participantes;
- Criar um ambiente propício para o êxito e relações de trabalho e equipa WIN-WIN.

Destinatários

Este Curso destina-se a todas as equipas que necessitem de desbloquear capacidades individuais e utilizá-las em prol do benefício dos seus grupos de trabalho.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

24 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - A Equipa

- Os líderes
- Definição de Equipas
- Diagnóstico e análise do ambiente

Módulo II - Team Coaching

- Resiliência
- Resolução de Problemas
- Desenvolvimento das Equipas
- Encontrar o Why

Módulo III - Comunicação

- Confiança, Rapport e Empatia
- A escuta ativa
- Feedback
- Reformulação

Módulo IV - Motivação e Compromisso

- Crenças Limitadoras
- O Foco das Equipas
- Motivação de grupo

Módulo V - Autoestima da Equipa

- ADN da equipa, O que nos une?
- O Grito
- O Grupo
- A Marca da Grupo

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.