

Advanced Executive Coaching

Objetivos Gerais

Este curso é dirigido a todos os profissionais que pretendam perceber como o coaching executivo pode proporcionar o desenvolvimento profissional e pessoal fundamental, apropriado e necessário para aqueles que ocupam cargos elevados.

Objetivos Específicos

No final do curso os formandos ficarão aptos:

- Compreender a importância do coaching nas organizações;
- Elaborar planos de ação para otimização do alcance das metas;
- Saber como superar os desafios em ser Gestor e Coach dentro da organização;
- Compreender a importância da prática do Business Coaching;
- Compreender a relação entre liderança e coaching;
- Utilizar o Coaching em prol de bons resultados.

Destinatários

Este curso é dirigido a todos os dirigentes e quadros que pretendam desenvolver as competências de coaching para promover um maior envolvimento e progresso dos seus colaboradores e equipas.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

30 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I – Executive Coaching e a contemporaneidade organizacional

- Benefícios do coaching nas organizações;
- Perfil do coach e do cliente nas organizações;
- O processo de coaching;

- Ferramentas para análise do estado atual;
- Ferramentas para definição do estado desejado;
- Elaboração de planos de ação para otimização do alcance das metas;
- Avaliação do processo de coaching.

Módulo II – Os desafios de um gestor como Coach

- Gestão de equipas;
- Como superar os desafios em ser Gestor e Coach ao mesmo tempo dentro da empresa.

Módulo III – Business Coaching, Cenário e Cultura

- Como utilizar o Business Coaching dentro do processo de Coaching Executivo;
- A importância da prática do Business Coaching;
- Os resultados obtidos.

Módulo IV – Liderança Transformacional em Coaching

- O que é ser um líder?
- A relação entre liderança e coaching;
- Como utilizar o Coaching em prol de bons resultados.

Módulo V – Gerações no Coaching

- Como lidar com cada geração num processo de Coaching Executivo.

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.