

Resiliência, Empatia e Motivação em Contexto Organizacional

Objetivos Gerais

Este Curso pretende demonstrar aos participantes o papel da Motivação e da Empatia no desenvolvimento da capacidade de resiliência.

Objetivos Específicos

No final do Curso os formandos ficarão aptos a:

- Definir os conceitos de Resiliência, Empatia e Motivação no contexto organizacional;
- Identificar as principais características dos indivíduos motivados;
- Compreender o papel da motivação no contexto organizacional;
- Compreender a relação entre Resiliência e Motivação;
- Elaborar um plano de desenvolvimento pessoal.

Destinatários

Este Curso é dirigido a todos os profissionais que necessitem conhecer a importância da Empatia, da Resiliência e da Motivação em Contextos Organizacionais;

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

8 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I – Motivação

- Conceito e Definição de Motivação;
- Características dos indivíduos motivados;
- Motivação Organizacional.

Módulo II – Resiliência

- Conceito e Definição de Resiliência;
- Comportamentos das pessoas resilientes;
- Relação entre Resiliência e Motivação.

Módulo III – Empatia

- Conceito e Definição de Empatia;
- Empatia organizacional.

Módulo IV – Desafios e Poder do Desenvolvimento Pessoal

- A importância da empatia, da resiliência e da motivação em contextos organizacionais;
- Excelência, Empenho, Iniciativa e Otimismo;
- Plano de desenvolvimento pessoal.

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.