

Técnicas Profissionais para Falar em Público

Objetivos Gerais

Este Curso pretende dotar os participantes dos conhecimentos, técnicas e comportamentos que lhes permitam falar em público eficazmente e com grande à vontade.

Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes serão capazes de:

- Saber preparar e apresentar exposições de forma profissional;
- Saber socorrer-se de instrumentos audiovisuais nas suas apresentações públicas;
- Identificar os principais aspetos comportamentais do expositor e prepará-los com profissionalismo.

Destinatários

Este Curso destina-se a todos os profissionais que nas suas atividades necessitem falar em público e queiram ganhar competências neste domínio.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

18 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - A Apresentação

- Os objetivos;
- As expectativas;
- A ligação dos temas a apresentar;
- Os temas;
- Os públicos-alvo;
- Os guiões e as notas de apoio.

Módulo II - A Informação

- Os elementos estatísticos;
- A informação e a coerência;
- Formas de apresentação dos dados;
- As ilustrações visuais.

Módulo III - O Áudio – Visual

- Alternativas e escolhas;
- Os erros mais habituais.

Módulo IV - Os Preparativos da Apresentação

Módulo V - A Aparência Profissional

- A importância da aparência;
- Boas Práticas;
- Erros a evitar.

Módulo VI - Mensagem Não-Verbal

- A postura;
- A voz;
- Controlo emocional da situação.

Módulo VII - Análise de Casos e Simulações

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.