

Segurança e Saúde em Laboratórios

Objetivos Gerais

Este curso pretende dotar os participantes de competências e conhecimentos de controlo da qualidade de água para betões. Este curso pretende dotar os participantes dos conhecimentos e práticas sobre os aspetos básicos de segurança e saúde na gestão de laboratórios, dando ênfase às medidas que visam a prevenção de acidentes e doenças, a promoção da saúde e a melhoria contínua do desempenho operacional.

Objetivos Específicos

No final deste curso os participantes saberão:

- Técnicas e processos de gestão de laboratórios;
- Normas e técnicas conducentes a prevenção de acidentes e doenças;
- O que fazer para conseguir uma melhor saúde de todos;
- A importância dos aspetos relacionados com a segurança;
- Quais são as principais falhas de segurança e as suas implicações;
- Como melhorar os aspetos de segurança e limitar as ameaças

Destinatários

Este curso destina-se a todos os profissionais envolvidos e com responsabilidades ao nível da gestão de laboratórios, nomeadamente, Gestores, engenheiros, médicos, enfermeiros, analistas de laboratório e outros profissionais envolvidos com as atividades de laboratório.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

18 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I- A gestão de um laboratório - aspetos operacionais e de gestão

- Introdução;
- Sistema de Gestão do Laboratório;
- Definições e Políticas;

- Planeamento e Organização do Trabalho;
- Disciplina, Ordem e Limpeza;
- Plano de Inspeção e Revisão do Plano;
- Operações, Instalações, Equipamentos e Materiais;
- Requisitos legais e outros requisitos;
- Objetivos e metas;
- Programas de Gestão;
- Implementação e Operação;
- Estrutura e Responsabilidades;
- Recursos Humanos;
- Formação, Consciencialização e Competências;
- Comunicação;
- Documentação;
- Controle Operacional;
- Atendimento a Emergências;
- Verificação e ação corretiva;
- Monitoramento e Medição;
- Não Conformidades, Ação Corretiva e Preventiva;
- Registos;
- Auditorias.

Módulo II- Os aspetos relacionados com a saúde

- Conceitos básicos de saúde:
 - Agentes físicos, químicos, biológicos e ergonômicos;
 - Perigo e risco - Análise de risco à saúde;
 - Higiene Ocupacional - Limites de Exposição Ocupacional;
 - Fundamentos de Química, Bioquímica, Citologia, Anatomia e Fisiologia;
 - Legislação, Regulamentação Técnica e Normas Técnicas;
 - Normas Regulamentadoras de Segurança e Saúde no Trabalho;
 - Doenças Relacionadas ao Trabalho;
 - Instituições Internacionais, Estrangeiras e Nacionais;
 - Recomendações gerais;
- Medidas preventivas específicas:
 - Agentes físicos;
 - Agentes químicos - Toxicologia Ocupacional;
 - Agentes biológicos - Noções de Biossegurança;
 - Agentes ergonômicos - Noções de Ergonomia;
 - Procedimentos de emergência - Primeiros socorros;
 - Indicadores de saúde;
 - Requisitos de saúde no projeto do laboratório;

- Química Verde.

Módulo III- Os aspetos relacionados com a segurança

- Conceitos básicos de Segurança;
- Acidentes, incidentes e desvios;
- Causas imediatas e causas básicas;
- Comunicação, registro e investigação de acidentes;
- Legislação, Regulamentação Técnica e Normas Técnicas;
- Equipamento de Proteção Coletiva; Equipamento de Proteção Individual;
- MSDS/FISPEQ;
- Instituições Internacionais, Estrangeiras e Nacionais;
- Recomendações gerais:
 - Manutenção;
 - Proteção de máquinas;
 - Anteparos, Vidraria e Criogenia;
 - Sistema de ventilação do laboratório;
 - Capelas, sinalização e etiquetagem;
 - Trabalho isolado;
 - Permissão para Trabalho; recusa a trabalho;
- Procedimentos para o trabalho seguro com substâncias inflamáveis e explosivas:
 - Inflamabilidade e explosividade de misturas com o ar de gases, líquidos e poeiras;
 - Produtos químicos altamente reativos;
 - Causas frequentes de fogo e explosão em laboratórios;
 - Procedimentos para o trabalho seguro com gases comprimidos e sistemas sob pressões anormais;
 - Procedimentos para aquisição, armazenamento, transporte e descarte de produtos químicos;
 - Incompatibilidade de produtos químicos;
 - Requisitos de segurança para equipamentos elétricos;
- Procedimentos de emergência:
 - Situações anormais;
 - Derrames acidentais; vazamentos; noções de desocupação (brigadas);
 - Indicadores de segurança;
 - Requisitos de segurança no projeto do laboratório.

Módulo IV- Sessão de perguntas & respostas

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.