

Sensibilização em Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho

Objetivos Gerais

Sensibilização e consciencialização dos trabalhadores e entidades patronais para a importância da Segurança, Higiene e Saúde no Local de Trabalho, que lhes permita compreender os perigos existentes na sua organização e desta forma minimizar quaisquer problemas.

Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- Efetuar o enquadramento legal da higiene e segurança no trabalho;
- Identificação de riscos profissionais;
- Enumerar os vários tipos de sinalização de segurança;
- Utilizar adequadamente os equipamentos de proteção individual e coletiva;
- Implementar as normas referentes à higiene e segurança no trabalho em vigor na organização.

Destinatários

Colaboradores das Organizações, cujas entidades patronais pretendam que os mesmos recebam formação relativamente à temática de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho. Quaisquer profissionais que pretendam uma primeira abordagem relativamente à temática de HSST.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

18 horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I – Enquadramento legal da higiene e segurança no trabalho

- Enquadramento legal em vigor;

Módulo II – Conceitos associados à gestão da prevenção de riscos profissionais

- Definições de Perigo, Risco, Incidente, Acidente e Doença profissional;
- Riscos Químicos, Ruído e Movimentação Manual de Cargas;
- Condições de trabalho;
- Prevenção e Proteção.

Módulo III – Medidas de Proteção Individual e coletiva

- Metodologias adotadas com vista à prevenção de ocorrência de quaisquer acidentes ou doenças profissionais.

Módulo IV – Regras de Segurança

- Sinalização de Segurança;
- Regras a cumprir pelo trabalhador.

Módulo V – Trabalhador Designado SST

- Quem pode assumir estas funções;
- Enquadramento legal.

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.