

## Desempenho de Funções de SHT por Trabalhadores Designados

### Objetivos Gerais

O objetivo deste Curso é dotar os participantes das competências, conhecimentos (legislação e outros) e ferramentas que lhes permitam desempenhar de forma eficaz as Funções de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, para as quais foram designados.

### Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- Aplicar os seus conhecimentos sobre segurança, higiene e saúde no trabalho na empresa onde trabalham (Aspectos Jurídicos, Ético - sociais e Económicos de Segurança);
- O que são e como agir nos Acidentes de trabalho (Custos diretos e indiretos, definição e classificação dos acidentes de trabalho, consequências participação dos acidentes);
- Prevenir os riscos profissionais e aplicar as respetivas normas;
- Alguns Métodos de avaliação de riscos e implementação de medidas;
- Com base num estudo de um caso prático, tirar ensinamentos e conclusões sobre as boas práticas de SHST.

### Destinatários

Este Curso destina-se a todos os profissionais envolvidos e com responsabilidades ao nível do conhecimento e aplicação dos princípios essenciais de SHST numa Organização.

### Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

### Carga Horária

24 Horas

### Conteúdo Programático

**Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização**

**Módulo I – Conceitos Básicos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho**

- Introdução à Prevenção de Riscos Profissionais
- Quadro Legal básico em matéria de Prevenção de Riscos profissionais

### Módulo II – Riscos Gerais e a sua Prevenção

- Riscos relacionados com as condições de Segurança
- Riscos relacionados com o meio ambiente de Trabalho
- Carga de trabalho, fadiga e insatisfação laboral
- Sistemas elementares de controlo de riscos
- Proteção coletiva e Individual
- Noções básicas de atuação em emergências e evacuação
- Primeiros socorros
- Controlo da saúde dos trabalhadores

### Módulo III – Elementos Básicos da Gestão da Prevenção de Riscos Profissionais

- Gestão da Prevenção de Riscos profissionais na empresa
- Avaliação e Controlo de Riscos
- Organismos Públicos relacionados com a Segurança, Higiene e saúde no Trabalho
- Sinalização de segurança
- Ergonomia, fatores críticos de um posto de trabalho
- Atuação e Plano de Emergência

### Módulo IV – Riscos Específicos e a sua Prevenção no Setor Correspondente à Atividade da Empresa

- Caracterização do Sector
- Estatísticas de sinistralidade e/ou de morbilidade do sector
- Legislação aplicável de HST
- Riscos específicos
- Prevenção dos riscos específicos

### Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.