

Ergonomia na Condução Automóvel

Objetivos Gerais

Este Curso pretende evidenciar as exigências específicas da tarefa de condução automóvel, proporcionando um conhecimento suficiente acerca das ações preventivas a considerar/aplicar.

Objetivos Específicos

No final do Curso os formandos ficarão aptos:

- Dar a conhecer as exigências sensoriais, cognitivas e motoras da tarefa de condução automóvel;
- Dar a conhecer os fatores e risco e respetivas consequências, associados a este tipo de exposição ocupacional;
- Evidenciar as interfaces particularmente críticas no posto de condução;
- Estimular a adoção de comportamentos posturais favoráveis durante a realização desta tarefa;
- Permitir a identificação e correção/controlo de fatores de risco/disfuncionamento/fadiga nos postos de condução das viaturas utilizadas;
- Estimular a adoção de uma atitude preventiva.

Destinatários

A todos os profissionais cuja tarefa de condução automóvel seja relevante em termos de duração e ou frequência de exposição ocupacional.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

12 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I – Enquadramento

Módulo II – Caracterização do Posto de Condução

- Tarefa
- Interfaces – aspetos ergonómicos

Módulo III – Exigências / Diversidade Humana

- Sensoriais
- Cognitivas
- Motoras
- Comportamento Postural

Módulo IV – Fatores de Risco Relacionados com o Tipo de Exposição Ocupacional

Módulo V – Gestão de Fatores de Risco Associados ao Tipo de Exposição Ocupacional (ações preventivas)

Módulo VI – Análise de Casos Práticos

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.