

## Primeiros Socorros

### Objetivos Gerais

Neste Curso os formandos irão adquirir conhecimentos teóricos e práticos que permitam uma primeira intervenção de socorro, nomeadamente na estabilização de uma potencial vítima de acidente/doença.

### Objetivos Específicos

No final do Curso os formandos ficarão aptos a:

- Identificar os diferentes tipos de acidentes.
- Reconhecer o serviço nacional de proteção civil.
- Reconhecer a importância da prevenção de acidentes e de doenças profissionais.

### Destinatários

Todos os interessados em obter conhecimentos nesta Área e que reúnam os requisitos de admissão no mesmo.

### Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

### Carga Horária

24 Horas

### Conteúdo Programático

#### Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

#### Módulo I - Tipos de Acidente

- Comportamento perante o sinistrado
  - Prevenção do agravamento do acidente
    - Alerta dos serviços de socorro público
    - Exame do sinistrado
    - Socorros de urgência
    - Primeiros socorros e conselhos de prevenção nos diferentes casos de dificuldade respiratória

- Dificuldades respiratórias – descrição
  - Socorros de urgência
  - Reanimação cardiopulmonar

### **Módulo II - Feridas, Fraturas, Acidentes Respiratórios, Acidentes Digestivos, Acidentes pelos Agentes Físicos, Envelhecimento**

- Acidentes inerentes à profissão
  - Queimadura
    - Por corrente elétrica
    - Hemorragia externa por ferimento (corte)
  - Comportamento a seguir
  - Esterilização dos instrumentos
  - Prevenção dos acidentes de trabalho, supressão de risco, proteção coletiva, proteção individual, sinalização

### **Módulo III - A Profissão Confrontada com a Doença**

- Prevenção de acidentes e doenças profissionais
- Higiene do profissional
- Higiene do meio ambiente
- Revisão de atuação em diferentes casos
- Revisão dos efeitos tardios em certos acidentes

### **Metodologia**

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.