

Primeiros Socorros – Suporte Básico de Vida (SBV)

Objetivos Gerais

Este Curso visa dotar os participantes a saber identificar os diferentes tipos de acidentes. Reconhecer o serviço nacional de proteção civil. Reconhecer a importância da prevenção de acidentes e de doenças profissionais.

Objetivos Específicos

No final do Curso os formandos ficarão aptos a:

- Definir corretamente uma ação de Primeiros Socorros, finalidades do socorrismo e características do socorrista;
- Efetuar o exame primário da vítima corretamente de forma a evitar segundo trauma ou evitar agravamento das lesões apresentadas;
- Saber estabelecer uma correta colaboração com as equipas de socorro especializado, prestando informações que sejam importantes para um correto pré-diagnóstico da situação, sendo ativado os meios apropriados;
- Identificar precocemente uma paragem cardiorrespiratória ou obstrução das vias aéreas, saber executar os protocolos, de forma a recuperar ou manter a sobrevivência destas vítimas até à chegada dos meios de socorro adequados;
- Identificar um Enfarte Agudo do Miocárdio, Acidente Vascular Cerebral, Hipertensão Arterial, Diabetes, Envenenamento, Distúrbios Nervosos, as suas causas e pré-socorro a efetuar, de forma a manter a vítima estável até à chegada dos meios adequados.

Destinatários

Este Curso destina-se ao Público em geral com interesse na matéria.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

36 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM)

- Definição
- Fases (do sistema)
- Objetivos
- Intervenientes

Módulo II - Primeiros Socorros

- Definição
- O socorrista
- Princípios gerais de atuação
- Finalidades do socorrismo
- Princípios gerais do socorrismo

Módulo III - Exame da Vítima

- Introdução
- Exame primário

Módulo IV - Obstrução das Vias Respiratórias

- Introdução
- Categorias
- Obstrução parcial
- Primeiros socorros
- Obstrução total
- Primeiros socorros
- Exceções à aplicação das compressões abdominais
- Compressões torácicas para desobstrução de vias aéreas

Módulo V - Paragem Cardíaca

- Introdução
- Sinais e sintomas
- Primeiros socorros
- Problemas na execução da R.C.P

Módulo VI – Hemorragias

- Definição
- Classificação
- Sinais e sintomas
- Primeiros socorros

Módulo VII - Suporte Básico de Vida

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.