

Riscos Profissionais e Medidas de Prevenção para a Construção Civil

Objetivos Gerais

Este Curso tem como objetivo dotar os participantes de conhecimentos teóricos em termos de Segurança e Higiene no Trabalho e de caráter específico para o setor da Construção Civil.

Objetivos Específicos

No final deste Curso, os participantes terão abordado os seguintes temas:

- Identificação dos intervenientes no processo construtivo e quais as suas funções;
- Características dos estaleiros temporários ou móveis;
- Plano de Segurança e Saúde e sua aplicabilidade;
- Identificação de trabalhos com riscos especiais;
- Identificação de perigos e riscos face aos trabalhos com riscos especiais, bem como a sua avaliação e respetivas medidas de prevenção;
- Equipamentos de Proteção Coletiva e Equipamentos de Proteção Individual;
- Sinalização de segurança;
- Máquinas e Equipamentos de Trabalho.

Destinatários

Este Curso destina-se a todos os trabalhadores que exerçam a sua atividade profissional ligada ao setor da Construção Civil.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

24 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - Identificação dos Intervenientes no Processo Construtivo e Quais as suas Funções

- Dono da Obra;
- Entidade Executante;
- Coordenador de Segurança e Saúde em Projeto;

- Coordenador de Segurança e Saúde em Obra;
- Técnico Responsável da Obra;
- Técnico de Segurança e Higiene no Trabalho.

Módulo II - Características dos Estaleiros Temporários ou Móveis

- Implantação;
- Instalações sanitárias para o pessoal;
- Instalações para consumo de refeições;
- Instalações de apoio à produção.

Módulo III - Plano de Segurança e Saúde e a sua Aplicabilidade

- Fase de projeto;
- Fase de obra;
- Quem tem a obrigação de o elaborar inicialmente;
- Quem tem a obrigação de desenvolver.

Módulo IV - Identificação de Trabalhos com Riscos Especiais

- Trabalhos em altura;
- Trabalhos em escavações;
- Trabalhos que envolvam a soldadura;
- Trabalhos que envolvam a eletricidade;
- Trabalhos que envolvam a exposição a agentes químicos,
- Trabalhos que envolvam a montagem de elementos prefabricados.

Módulo V - Identificação de Trabalhos com Riscos Especiais

- Trabalhos em altura;
- Trabalhos em escavações;
- Trabalhos que envolvam a soldadura;
- Trabalhos que envolvam a eletricidade;
- Trabalhos que envolvam a exposição a agentes químicos,
- Trabalhos que envolvam a montagem de elementos prefabricados.
- Identificação de perigos e riscos face aos trabalhos evidenciados anteriormente, bom como a sua avaliação e respetivas medidas de prevenção.

Módulo VI - Equipamentos de Proteção Individual

- Características e especificações;
- Capacete de proteção;
- Calçado de proteção;
- Luvas de proteção;
- Óculos de proteção;
- Etc...

Módulo VII - Equipamentos de Proteção Coletiva

- Características e especificações,
- Redes de segurança contra queda em altura;
- Guarda corpos;
- Guarda cabeças;
- Linhas de vida;

Módulo VIII - Sinalização de Segurança

- Características e especificações,
- Sinalização de obrigação;
- Sinalização de proibição;
- Sinalização de informação,
- Sinalização de perigo.

Módulo IX - Máquinas e Equipamentos de Trabalho

- Identificação dos principais riscos associados à utilização das principais máquinas e equipamentos de trabalho, bem como as respetivas medidas de prevenção;
- Documentação necessária;
- Técnicas de movimentação de cargas.

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.