

## Segurança, Higiene e Saúde na Construção Civil

### Objetivos Gerais

Este Curso é dirigido a todos os profissionais que pretendam atualizar os seus conhecimentos teóricos e práticos inerentes à Higiene e Segurança no Trabalho, no setor da Construção Civil, com vista à renovação do Certificado de Aptidão Profissional (CAP).

### Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- Identificar a legislação em vigor sobre a Higiene e Segurança no Trabalho, aplicável à Construção Civil;
- Reconhecer as fases de elaboração de um Plano de Segurança e Saúde;
- Identificar os trabalhos, equipamentos e materiais com riscos especiais, bem como avaliar os seus riscos;
- Reconhecer os equipamentos de proteção;
- Conhecer as sinalizações de segurança e temporária.

### Destinatários

A todos os profissionais de Higiene e Segurança no Trabalho que tenham exercido a profissão por um período superior a dois anos, durante o tempo de validade do Certificado de Aptidão Profissional (CAP), e pretendam a sua renovação.

### Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

### Carga Horária

12 Horas

### Conteúdo Programático

#### Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

#### Módulo I - Legislação

- Legislação aplicável em vigor.

### **Módulo II – Plano de Segurança e Saúde**

- Fase de Projeto;
- Plano de Estaleiro;
- Fase de Obra.

### **Módulo III – Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos**

- Trabalhos com riscos especiais.

### **Módulo IV – Equipamentos de Trabalho**

- Equipamentos com riscos especiais;
- Materiais com riscos especiais.

### **Módulo V – Equipamentos de Proteção**

- Coletiva;
- Individual.

### **Módulo VI – Sinalização**

- De Segurança;
- Temporária.

## **Metodologia**

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.