

Formação Prática de Membros da Comissão SHST

Objetivos Gerais

Sendo a Comissão de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho um órgão incontornável na Política de Prevenção de uma Organização, atuando como um ator principal na prevenção dos riscos, este Curso tem como objetivo dotar os participantes dos conhecimentos e skill's necessários a um eficaz desempenho destas funções.

Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes estarão aptos a assegurar a missão de membro da Comissão de SHST apoiando-se num know-how prático e levar o seu mandato até ao fim de forma eficaz.

Destinatários

Membros da Comissão SHST.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

12 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - Enquadramento Legal

- Breve evolução histórica da SHST
- Principais diplomas nacionais aplicáveis (DL 441/91, 14 de Novembro, DL 26/94, de 1 de Fevereiro alterado por DL 109/2000, de 30 de Junho, Lei 99/2003, de 29 de Outubro, etc.)

Módulo II - Conhecer a Missão e o Funcionamento da Comissão de SHST

- As responsabilidades da Comissão de SHST: propostas, monitorização, inquéritos/auditoria.
- As reuniões da Comissão: iniciativa, periodicidade e ordem de trabalhos.
- O regulamento interno da Comissão de SHST.

Módulo III - Implementar os Meios de Ação no Quotidiano

- O direito à informação.
- As consultas obrigatórias: formas e prazos.
- O recurso a especialistas e o direito de alertar a Comissão.
- Os meios materiais e as deslocações.
- Os créditos de horas.

Módulo IV - Implementar uma Comunicação Ativa com os Interlocutores Internos e Externos

- Os atores internos da Higiene e da Segurança: Administração/Direção Geral, Diretores, Supervisores, Chefes de linha/equipa.
- Os atores externos: a tutela, os meios externos de intervenção em situação de emergência.

Módulo V - Enquadrar os Textos Relativos à Higiene e à Segurança

- Os textos essenciais, os princípios base de Higiene e de Segurança e o documento único.

Módulo VI - Proceder à Investigação e Análise de Acidentes de Trabalho ou Constatações de Risco Grave e Eminente

- Os acidentes de trabalho, acidentes de trajeto e riscos graves e eminentes: descrever as situações e identificar as suas consequências.
- Investigar o acidente: Métodos de investigação (5W, árvores de causas)
- Analisar o acidente.

Módulo VII - Contribuir para a Prevenção e Melhoria das Condições de Trabalho no Quotidiano

- Realizar inspeções eficazes com checklists adequadas.
- Participar na elaboração de um Programa de Prevenção.
- Exercer o procedimento de alerta.
- Dotar a Comissão de SHST de um Plano de Ação operacional.

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.