

## Técnicas de Prevenção e de Segurança

### Objetivos Gerais

Este Curso tem como objetivo geral fornecer informações gerais sobre as Técnicas de Prevenção e Segurança, tendo como objetivo tornar possível através do conhecimento técnico que sejam asseguradas as condições de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.

### Objetivos Específicos

No final do Curso os formandos deverão ser capazes de:

- Identificar os Aspetos Históricos relativos à SHST, a OIT, a OMS);
- Conhecer Legislação e normalização aplicável à SHST;
- Saber Organizar os Serviços de SHST/Gestão da Segurança;
- Conhecer Causas e Consequências dos Acidentes;
- Identificar Conceitos (Identificação dos Perigos e Avaliação dos Riscos no Local de Trabalho);
- Saber tomar as Medidas de Prevenção e Proteção contra Acidentes de Trabalho;
- Conhecer os Equipamentos de Proteção Individual e Coletivo;
- Elaborar a Prevenção e Proteção Contra Incêndios;
- Conhecer os Riscos Elétricos;
- Identificar os requisitos de Segurança de Máquinas e Equipamentos;
- Conhecer Riscos Físicos: Ruído, Vibrações, iluminação, Temperatura, Humidade (WBGT);
- Diferenciar Radiações Ionizantes de Não Ionizantes.

### Destinatários

Este Curso destina-se aos profissionais cujas funções envolvam responsabilidades em SHST.

### Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

### Carga Horária

18 Horas

## Conteúdo Programático

**Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização**

**Módulo I - Introdução (Aspetos Históricos, a OIT, a OMS)**

**Módulo II - Legislação e Normalização Aplicável à SHST**

**Módulo III - Organização dos Serviços de SHST/Gestão da Segurança**

**Módulo IV - Causas e Consequências dos Acidentes**

**Módulo V - Conceitos (Identificação dos Perigos e Avaliação dos Riscos no Local de Trabalho)**

**Módulo VI - Medidas de Prevenção e Proteção Contra Acidentes de Trabalho**

**Módulo VII - Equipamentos de Proteção Individual e Coletivo**

**Módulo VIII - Prevenção e Proteção Contra Incêndios**

**Módulo IX - Riscos Elétricos**

**Módulo X - Segurança de Máquinas e Equipamentos**

**Módulo XI - Riscos Físicos: Ruído, Vibrações, iluminação, Temperatura, Humidade (WBGT)**

**Módulo XII - Radiações Ionizantes e Não Ionizantes**

**Módulo XIII - Equipamentos Dotados de Visor**

**Módulo XIV - Riscos de Agentes Biológicos**

**Módulo XV - Riscos de Agentes Químicos**

**Módulo XVI - Ergonomia**

**Módulo XVII - Movimentação Manual e Mecânica de Cargas**

**Módulo XVIII - Sinalização de Segurança**

## Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.