



Seminário Trabalhar (bem) em Equipa 2ª Edição – a Distância



Seminário Trabalhar (bem) em Equipa 2ª Edição – a Distância

Atualmente falamos muito no trabalho de equipa, nas suas potencialidades e nos seus desafios. Mas porque é que é tão importante trabalhar (bem) em equipa?

Quando abordamos uma equipa de trabalho damos atenção a um conjunto de pessoas que interagem profissionalmente - na medida em que estão conscientes umas das outras e da sua existência enquanto unidade. Para o seu bom desempenho, é necessário que exista coesão grupal e um fim comum, regido por normas definidas.

De facto, a realidade tem-nos demonstrado que, dentro das organizações, existem diversos aspetos comportamentais que podem ser melhorados quando os elementos que as constituem aplicam as suas competências de trabalho de equipa.

No final do seminário os participantes ficarão aptos a:

- Compreender o trabalho de equipa, enquanto processo fundamental de sucesso;
- Perceber o trabalho de equipa, nas suas diferentes componentes e interdependências;
- Entender os facilitadores da comunicação enquanto ferramentas a usar em equipa;
- Refletir sobre a importância da motivação para o sucesso do trabalho em equipa;
- Conhecer estratégias de desenvolvimento de competências emocionais, por forma a promover um melhor relacionamento interpessoal;
- Compreender o conceito de melhoria contínua no trabalho eficaz em equipa;
- Desenvolver competências de trabalho em equipa.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este seminário são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao seminário a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Data de Realização

16 e 17 de Março de 2022

Duração

07 Horas

Horário

09h30 às 13h00

Duração

110,00€ + IVA



Oradora: Dra. Sandra Cunha

Pedagoga 15 anos de experiência na área da Educação e Formação, responsável desde 2012 pelos Programas de Desenvolvimento Pessoal & Profissional, Workshops e Consultoria em Educação & Formação na 10dedosvalentes – Arquitetura, Imagem e Educação.

Exercício de diferentes funções ligadas à gestão e coordenação de formação desde 2005 (e.g., Técnica Superior de Formação do IEFP, I.P. e Gestora da Formação da Ordem dos Arquitetos).



Formadora Certificada desde 2004, com vasta experiência na Área Comportamental e de Desenvolvimento Pessoal, em temáticas tais como:

- Inteligência Emocional e Criatividade;
- Gestão de Conflitos e Negociação;
- Comunicação;
- Gestão do Tempo e Gestão do Stress;
- Liderança e Gestão de Equipas;
- Gestão de Reclamações;
- Expressão Dramática.

Habilitações Académicas:

- Licenciada em Ciências da Educação pela FPCEUC, em 2004;
- Mestre em Ciências da Educação, Domínio de Desenvolvimento Local e Formação de Profissionais da Formação pela FPCEUP, em 2011;
- Certificado de Competências Pedagógicas nº EDF 51978/2004 DN;
- Detentora do Certificado de Competências Pedagógicas

Percurso Profissional:

- Desde 2019 - Formadora e Consultora na High Skills Lda. – Formação e Consultoria Lda.
- 2017-2018 - Gestora de Formação / Coordenadora Pedagógica, Ordem dos Arquitetos.
- Desde 2012 - Consultora / Pedagoga na 10dedosvalentes – arquitetura, imagem e educação.
- Desde 2012 - Freelance Writer
- 2009-2011 - Técnica Superior de Formação, IEFP, I.P.
- Desde 2005 - Formadora Certificada em formações da Área Comportamental, Desenvolvimento Pessoal, Cursos de Formação Pedagógica de Formadores, Formação de Professores, Ciências Da Educação, Gestão e Coordenação da Formação
- 2005-2008 - Técnica de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências, IEFP, I.P.
- 2003-2004 | Técnica Superior de Educação Especial Estagiária, ANEIS.

Temas do Seminário

Módulo 0 – Apresentação da Plataforma e Método de Utilização

Módulo I – O Trabalho de Equipa

- Introduzindo o trabalho de equipa: fundamentos e estrutura;
- Razões para privilegiar o trabalho de equipa.

Módulo II – Desenvolvimento de Competências de Trabalho em Equipa

- A comunicação eficaz;
- A motivação da equipa;
- O relacionamento interpessoal;
- O processo de melhoria contínua da equipa.

Limite Máximo de Participantes -12



Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: geral@highskills.pt | Telefone: +351 217 931 365

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

Se tem mais do que uma inscrição, consulte-nos, pois, têm desconto de grupo associado!

High Skills – Formação e Consultoria, LDA.

Avenida de Berna, nº 11, 8º, 1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

Cancelamentos e Não Comparências

O(s) formando(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) formando(s) no dia de início da formação não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

Contactos para mais informações

E-mail: geral@highskills.pt | Telefone: +351 217 931 365

Avenida de Berna, nº11, 8º, 1050-040 Lisboa – Portugal

Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail geral@highskills.pt

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(S)			
Nome:			
E-mail:			
Naturalidade (Junta de Freguesia):			
Seminário:	Seminário Trabalhar (bem) em Equipa 2ª Edição – a Distância		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Nº de Doc de Identificação		Data de Validade:	