

# Seminário Metodologia 5S aplicada à Gestão do Capital Humano – a Distância



# Seminário Metodologia 5S aplicada à Gestão do Capital Humano – a Distância

Este seminário é dirigido a todos os profissionais que pretendam adquirir conhecimentos na metodologia 5S e da sua potencialidade na gestão do capital humano.

O 5S é uma forte alavanca para melhorar o sistema de comunicação, vertical e horizontalmente. É um programa mais prático para a melhoria da qualidade de vida no trabalho e fora dele. É um processo transformativo que muda gradativamente a cultura das organizações e das suas pessoas, é um programa que desperta a ambição de crescimento profissional e pessoal.

Com este seminário os participantes ficarão aptos a:

- Identificar as potencialidades do 5S no Capital Humano;
- Auxiliar na implementação de um sistema dos 5 S;
- Participar em equipas 5S;
- Produzir ações de melhoria 5S no Capital Humano;

## Destinatários

A todos os profissionais que necessitem conhecer e aplicar os princípios de 5S á gestão de Capital Humano.

## Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este seminário são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao seminário a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

## Datas

**14 e 15 de janeiro de 2025**

## Duração

07 Horas

## Horário

09h30 às 13h00

## Valor

190,00€ + IVA

## **Orador: Dr. Hélder Couto**

Tem atualmente como atividade principal a formação/consultoria e o Trading em Mercado de Capitais. Possui formação superior em Ciências Aeronáuticas, desenvolvidas em ambiente militar, tendo desempenhado funções de Oficial da Força Aérea, formador interno nas Forças Armadas e operacional em áreas ligadas ao desenvolvimento e gestão de pessoal aeronáutico. Na sua carreira militar em ambientes internacionais, desenvolveu competências de chefia e liderança, aliadas à gestão de crises e do stress, propícias de ambientes operacionais complexos.



Possui Licenciatura em Sociologia e estudos Pós-graduados na área da Gestão e Administração Pública, e na área de Análise de Dados. Em ambiente universitário e pós-universitário, tem participado em vários projetos de investigação internacionais, adquirindo competências transversais na investigação científica.

Como formador e consultor tem desenvolvido atividade nas áreas dos Recursos Humanos, Gestão e Administração Pública e em Mercados de Capitais e Bolsistas, em diversas instituições nacionais e internacionais.

### **Formação Académica**

- Curso de Oficial da Força Aérea / Ciências Aeronáuticas, pelo Centro de Formação Militar e Técnica da Força Aérea/Academia de Força Aérea, em 2002;
- Licenciado em Sociologia pelo Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade Técnica de Lisboa, em 2010;
- Pós-Graduação em Análise de Dados em Ciências Sociais (SPSS), pelo ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa, em 2011;
- Pós-graduado em Gestão e Administração Pública pelo Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade Técnica de Lisboa, em 2013;
- Curso de Especialização em Direção de Segurança na Universidade Aberta, em 2014.

## **Temas do Seminário**

### **Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização**

### **Módulo I – Os 5S e o Ciclo PDCA**

- Conceitos
- Desdobramento da estratégia e política em objetivos/indicadores e processos
- Melhorar o desempenho organizacional
- A Gestão do Capital Humano

### **Módulo II – Estratégia 5 S - Desenvolvimento das Etapas e a sua interligação com a Gestão do Capital Humano**

- Simplificação/Organização (SEIRI)
- Arrumação (SEITON)
- Limpeza (SEISO)
- Disciplina (SEIKETSU)
- Estandarização /manter (SHITZUKE)

### **Módulo III – Ações de Melhoria no Capital Humano de Acordo com o 5S e o Ciclo de PDCA**

- Métodos de implementação
- Planeamento
- Sensibilização da Equipa
- Identificação e avaliação de pontos de melhoria

**Limite Máximo de Participantes - 12**

## Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365

Avenida de Berna, nº11, 8º, 1050-040 Lisboa – Portugal

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.

### O valor do curso inclui:

- Manuais e Material Pedagógico;
- Certificado de Formação

## Cancelamentos e Não Comparências

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) participante (s) no dia do seminário não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

### Dados da Empresa

#### **High Skills – Formação e Consultoria, LDA.**

Avenida de Berna, nº 11, 8º, 1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

### Informação Bancária

#### **Banco: Millennium BCP**

IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

## Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(S)			
Nome:			
E-mail:			
Seminário:	Seminário Metodologia 5S aplicada à Gestão do Capital Humano – a Distância		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Tipo de Documento		Nº de Doc de Identificação	