

Programa Safe Pass - Passaporte de Segurança

Objetivos Gerais

Este Curso pretende dotar os participantes dos conhecimentos adequados e suficientes para aplicação de práticas seguras no trabalho em instalações do cliente (industriais e estaleiros da construção civil) e darem cumprimentos aos requisitos da legislação sobre formação obrigatória (código do trabalho, Lei nº 35/2004 e Dec. Lei 82/99 e 50/05).

Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- A importância da Segurança e como criar mecanismos que a assegurem;
- Identificar os riscos a que se expõem;
- Trabalhar em segurança, adotando práticas que irão diminuir o número de acidentes de trabalho e as suas consequências.

Destinatários

Este Curso destina-se a todos os profissionais que integrados no âmbito do sector de atividade da construção civil, necessitem aperfeiçoar e/ou desenvolver as suas capacidades em Segurança e Higiene no Trabalho.

Observações

Validade do passaporte: 5 anos

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

18 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - Introdução à Segurança

- Introdução
- Princípios Gerais SHT
- Equipamentos EPI e EPC

Módulo II - Mecanismos de Prevenção

- Sinalética
- Acidentes, Incidentes 1ºs Socorros
- Incêndio - Prevenção

Módulo III - Movimentação de Cargas

- Movimentação Manual de Cargas
- Movimentação Mecânica de Cargas
- Máquinas e Equipamentos de Trabalho

Módulo IV - Substâncias e Condições Conducentes a Acidentes

- Substâncias Perigosas
- Ruído, Vibrações e Calor

Módulo V - Trabalhos com Maior Risco

- Escavações, Trabalhos Mov. Inertes
- Trabalhos Espaços Confinados(EC)
- Trabalhos em altura

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.