

Trabalhos em Altura

Objetivos Gerais

Este curso tem como objetivo dotar os formandos de ferramentas apropriadas à prevenção de acidentes de trabalho, em trabalhos realizados em altura.

Objetivos Específicos

No final do curso os formandos ficarão aptos a:

- Reconhecer e aplicar os princípios básicos de higiene e segurança no trabalho aplicados à prática de trabalhos em altura e/ou andaimes;
- Conhecer as situações anormais previsíveis e gerir as principais causas de sinistralidade nos trabalhos em altura;
- Identificar as condições de utilização dos equipamentos e aplicar procedimentos de segurança;
- Metodologias de prevenção de acidentes de trabalho, sinais de alerta.

Destinatários:

Trabalhadores que tenham a seu cargo a realização de trabalhos em altura. Profissionais cujo exercício de funções dependa ou venha a depender da realização deste tipo de trabalhos e seus superiores hierárquicos.

Carga Horária:

8 horas

Conteúdo Programático:

- ✓ **Módulo I – Definições e enquadramento:**
 - Introdução;
 - Definição;
 - Riscos;
 - Prevenção;
 - Queda de objetos;
 - EPI's e EPC's utilizados em trabalhos em altura.
- ✓ **Módulo II – Planeamento dos trabalhos em altura:**
 - Organização dos trabalhos em altura;
 - Enquadramento legal;
 - Gestão dos trabalhos em altura;
 - Verificação de Equipamentos para trabalhos em altura.

- ✓ **Módulo III – Execução de trabalhos em Altura:**
 - Métodos técnicos de trabalhos temporários em altura;
 - Acesso mecânico;
 - Estruturas de acesso;
 - Técnicas de trabalhos em altura.

- ✓ **Módulo IV – Acidentes nos trabalhos em Altura:**
 - Fatores de queda;
 - Sinais de Fadiga;
 - Resgate nos trabalhos em altura;
 - Conclusões.