

## Segurança em Montagem e Desmontagem de Andaimos

### Objetivos

Neste curso são abordadas as operações de montagem que devem ser efetuadas sob a direção de uma pessoa competente. São abordados temas como o nível de segurança, proporcionando ao formando uma formação que possibilite a aquisição de conhecimentos teóricos e práticos de montagem, utilização e desmontagem de andaimes, bem como o desenvolvimento de habilidades práticas para atuar como inspetor de andaimes, explorando os aspetos comportamentais e enfatizando a importância das questões ambientais e de segurança.

### Objetivos Específicos

No final da acção os formandos deverão ser capazes de:

- Interpretar e executar um plano de montagem, desmontagem e reconversão do andaime com Segurança;
- Conhecer os procedimentos e regras básicas de segurança na montagem, utilização e desmontagem de andaimes;
- Fazer uma melhor avaliação dos riscos envolvidos
- Conhecer as protecções individuais e colectivas indispensáveis para garantir a segurança;
- Identificar e aplicar as medidas de prevenção dos riscos de queda de pessoas e objectos;
- Identificar e aplicar as medidas de segurança que garantam a segurança do andaime em qualquer condição meteorológica;
- Identificar e aplicar as medidas de segurança que garantam a segurança do andaime em qualquer tipo de solo.

### Destinatários

Este Curso destina-se a todos os profissionais / colaboradores da empresa, que desenvolvem actividades em plataformas de trabalho e pretendam adquirir competências de inspectores.

### Pré-requisitos

Este é um Curso ministrado nas instalações e com equipamento do Cliente, pelo que assume-se a existência de andaimes tubulares para práticas simuladas.

### Carga Horária

24 Horas

## Conteúdo

### **1- Prevenção**

- Principais conceitos e sua importância
- Boas práticas

### **2- Implantação em Obra**

- Planificação
- Documentação necessária associada a andaimes, nomeadamente o manual de instruções, os relatórios de verificação periódicos, formação, etc.
- Interpretação do plano de montagem, desmontagem e reconversão do andaime
- Condições de carga admissível

### **3- Avaliação de Riscos**

- O conceito de risco
- Determinação dos riscos existentes
- Riscos mais comuns
- Medidas de prevenção dos riscos de queda de pessoas ou objetos
- Avaliação das equipas de trabalho
- Métodos de trabalho mais eficazes

### **4- Segurança na Montagem, Desmontagem e Exploração de Andaimos**

- Procedimentos de segurança
- Regras fundamentais a ter em conta
- Medidas para garantir segurança do andaime em caso de alteração das condições meteorológicas
- Medidas para garantir a segurança do andaime mediante o tipo de solo existente

### **5- Casos Práticos**