

### Segurança e Saúde em Laboratórios

#### Objetivos Gerais:

Este curso pretende dotar os participantes dos conhecimentos e práticas sobre os aspetos básicos de segurança e saúde na gestão de laboratórios, dando ênfase às medidas que visam a prevenção de acidentes e doenças, a promoção da saúde e a melhoria contínua do desempenho operacional.

#### Objetivos Específicos:

No final deste curso os participantes saberão:

- Técnicas e processos de gestão de laboratórios;
- Normas e técnicas conducentes a prevenção de acidentes e doenças;
- O que fazer para conseguir uma melhor saúde de todos;
- A importância dos aspetos relacionados com a segurança;
- Quais são as principais falhas de segurança e as suas implicações;
- Como melhorar os aspetos de segurança e limitar as ameaças.

#### Destinatários

Este curso destina-se a todos os profissionais envolvidos e com responsabilidades ao nível da gestão de laboratórios, nomeadamente, Gestores, engenheiros, médicos, enfermeiros, analistas de laboratório e outros profissionais envolvidos com as atividades de laboratório.

#### Carga Horária

18 Horas

#### Conteúdo

##### 1. A gestão de um laboratório - aspetos operacionais e de gestão

- Introdução;
- Sistema de Gestão do Laboratório;
- Definições e Políticas;
- Planeamento e Organização do Trabalho;
- Disciplina, Ordem e Limpeza;
- Plano de Inspeção e Revisão do Plano;
- Operações, Instalações, Equipamentos e Materiais;
- Requisitos legais e outros requisitos;
- Objetivos e metas;
- Programas de Gestão;
- Implementação e Operação;
- Estrutura e Responsabilidades;
- Recursos Humanos;

- Formação, Consciencialização e Competências;
- Comunicação;
- Documentação;
- Controle Operacional;
- Atendimento a Emergências;
- Verificação e ação corretiva;
- Monitoramento e Medição;
- Não Conformidades, Ação Corretiva e Preventiva;
- Registos;
- Auditorias.

### 2. Os aspetos relacionados com a saúde

- Conceitos básicos de saúde:
  - Agentes físicos, químicos, biológicos e ergonômicos;
  - Perigo e risco - Análise de risco à saúde;
  - Higiene Ocupacional - Limites de Exposição Ocupacional;
  - Fundamentos de Química, Bioquímica, Citologia, Anatomia e Fisiologia;
  - Legislação, Regulamentação Técnica e Normas Técnicas;
  - Normas Regulamentadoras de Segurança e Saúde no Trabalho;
  - Doenças Relacionadas ao Trabalho;
  - Instituições Internacionais, Estrangeiras e Nacionais;
  - Recomendações gerais;
- Medidas preventivas específicas:
  - Agentes físicos;
  - Agentes químicos - Toxicologia Ocupacional;
  - Agentes biológicos - Noções de Biossegurança;
  - Agentes ergonômicos - Noções de Ergonomia;
  - Procedimentos de emergência - Primeiros socorros;
  - Indicadores de saúde;
  - Requisitos de saúde no projeto do laboratório;
  - Química Verde.

### 3. Os aspetos relacionados com a segurança

- Conceitos básicos de Segurança;
- Acidentes, incidentes e desvios;
- Causas imediatas e causas básicas;
- Comunicação, registro e investigação de acidentes;
- Legislação, Regulamentação Técnica e Normas Técnicas;
- Equipamento de Proteção Coletiva; Equipamento de Proteção Individual;
- MSDS/FISPEQ;

- Instituições Internacionais, Estrangeiras e Nacionais;
- Recomendações gerais:
  - Manutenção;
  - Proteção de máquinas;
  - Anteparos, Vidraria e Criogenia;
  - Sistema de ventilação do laboratório;
  - Capelas, sinalização e etiquetagem;
  - Trabalho isolado;
  - Permissão para Trabalho; recusa a trabalho;
- Procedimentos para o trabalho seguro com substâncias inflamáveis e explosivas:
  - Inflamabilidade e explosividade de misturas com o ar de gases, líquidos e poeiras;
  - Produtos químicos altamente reativos;
  - Causas frequentes de fogo e explosão em laboratórios;
  - Procedimentos para o trabalho seguro com gases comprimidos e sistemas sob pressões anormais;
  - Procedimentos para aquisição, armazenamento, transporte e descarte de produtos químicos;
  - Incompatibilidade de produtos químicos;
  - Requisitos de segurança para equipamentos elétricos;
- Procedimentos de emergência:
  - Situações anormais;
  - Derrames acidentais; vazamentos; noções de desocupação (brigadas);
  - Indicadores de segurança;
  - Requisitos de segurança no projeto do laboratório.

#### 4. Sessão de perguntas & respostas