

### **Ergonomia na Condução Automóvel**

#### **Objetivos Gerais**

Este Curso pretende evidenciar as exigências específicas da tarefa de condução automóvel, proporcionando um conhecimento suficiente acerca das ações preventivas a considerar/aplicar.

#### **Objetivos Específicos**

No final do Curso os formandos ficarão aptos:

- Dar a conhecer as exigências sensoriais, cognitivas e motoras da tarefa de condução automóvel;
- Dar a conhecer os fatores de risco e respetivas consequências, associados a este tipo de exposição ocupacional;
- Evidenciar as interfaces particularmente críticas no posto de condução;
- Estimular a adoção de comportamentos posturais favoráveis durante a realização desta tarefa;
- Permitir a identificação e correção/controlo de fatores de risco/disfuncionamento/fadiga nos postos de condução das viaturas utilizadas;
- Estimular a adoção de uma atitude preventiva.

#### **Destinatários**

A todos os profissionais cuja tarefa de condução automóvel seja relevante em termos de duração e ou frequência de exposição ocupacional.

#### **Carga Horária**

12 Horas

#### **Conteúdo Programático**

##### **Módulo I – Enquadramento**

##### **Módulo II – Caracterização do Posto de Condução**

- Tarefa
- Interfaces – aspetos ergonómicos

##### **Módulo III – Exigências / Diversidade Humana**

- Sensoriais
- Cognitivas
- Motoras
- Comportamento Postural

**Módulo IV – Fatores de Risco Relacionados com o Tipo de Exposição Ocupacional**

**Módulo V – Gestão de Fatores de Risco Associados ao Tipo de Exposição Ocupacional (ações preventivas)**

**Módulo VI – Análise de Casos Práticos**