

### Segurança, Higiene e Saúde na Construção Civil

#### **Objetivos Gerais:**

Este curso é dirigido a todos os profissionais que pretendam atualizar os seus conhecimentos teóricos e práticos inerentes à Higiene e Segurança no Trabalho, no sector da Construção Civil, com vista à renovação do Certificado de Aptidão Profissional (CAP).

#### **Objetivos Específicos:**

No final deste Curso os participantes saberão:

- Identificar a legislação em vigor sobre a Higiene e Segurança no Trabalho, aplicável à Construção Civil;
- Reconhecer as fases de elaboração de um Plano de Segurança e Saúde;
- Identificar os trabalhos, equipamentos e materiais com riscos especiais, bem como avaliar os seus riscos;
- Reconhecer os equipamentos de proteção;
- Conhecer as sinalizações de segurança e temporária.

#### **Destinatários:**

A todos os profissionais de Higiene e Segurança no Trabalho que tenham exercido a profissão por um período superior a dois anos, durante o tempo de validade do Certificado de Aptidão Profissional (CAP), e pretendam a sua renovação.

#### **Carga Horária:**

12 Horas

#### **Conteúdo Programático:**

##### **Módulo I - Legislação**

- Legislação aplicável em vigor.

##### **Módulo II – Plano de Segurança e Saúde**

- Fase de Projeto;
- Plano de Estaleiro;
- Fase de Obra.

### **Módulo III – Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos**

- Trabalhos com riscos especiais.

### **Módulo IV – Equipamentos de Trabalho**

- Equipamentos com riscos especiais;
- Materiais com riscos especiais.

### **Módulo V – Equipamentos de Proteção**

- Coletiva;
- Individual.

### **Módulo VI – Sinalização**

- De Segurança;
- Temporária.