

Segurança, Higiene e Saúde na Construção Civil

Objetivos Gerais

Este Curso é dirigido a todos os profissionais que pretendam atualizar os seus conhecimentos teóricos e práticos inerentes à Higiene e Segurança no Trabalho, no setor da Construção Civil, com vista à renovação do Certificado de Aptidão Profissional (CAP).

Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- Identificar a legislação em vigor sobre a Higiene e Segurança no Trabalho, aplicável à Construção Civil;
- Reconhecer as fases de elaboração de um Plano de Segurança e Saúde;
- Identificar os trabalhos, equipamentos e materiais com riscos especiais, bem como avaliar os seus riscos;
- Reconhecer os equipamentos de proteção;
- Conhecer as sinalizações de segurança e temporária.

Destinatários

A todos os profissionais de Higiene e Segurança no Trabalho que tenham exercido a profissão por um período superior a dois anos, durante o tempo de validade do Certificado de Aptidão Profissional (CAP), e pretendam a sua renovação.

Carga Horária

12 Horas

Conteúdo Programático

Módulo I - Legislação

- Legislação aplicável em vigor.

Módulo II – Plano de Segurança e Saúde

- Fase de Projeto;
- Plano de Estaleiro;
- Fase de Obra.

Módulo III – Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos

- Trabalhos com riscos especiais.

Módulo IV – Equipamentos de Trabalho

- Equipamentos com riscos especiais;
- Materiais com riscos especiais.

Módulo V – Equipamentos de Proteção

- Coletiva;
- Individual.

Módulo VI – Sinalização

- De Segurança;
- Temporária.