

Técnicas de prevenção e de segurança

Objetivos Gerais

Esta formação tem como objetivo geral fornecer informações gerais sobre as técnicas de prevenção e segurança, tendo como objetivo tornar possível através do conhecimento técnico que sejam asseguradas as condições de segurança, higiene e saúde no trabalho.

Objetivos Específicos

No final da ação os formandos deverão ser capazes de:

- Identificar os Aspetos Históricos relativos à SHST, a OIT, a OMS);
- Conhecer Legislação e normalização aplicável à SHST;
- Saber Organizar os Serviços de SHST/Gestão da Segurança;
- Conhecer Causas e Consequências dos Acidentes;
- Identificar Conceitos (Identificação dos Perigos e Avaliação dos Riscos no Local de Trabalho);
- Saber tomar as Medidas de Prevenção e Proteção contra Acidentes de Trabalho;
- Conhecer os Equipamentos de Proteção Individual e Coletivo;
- Elaborar a Prevenção e Proteção Contra Incêndios;
- Conhecer os Riscos Elétricos;
- Identificar os requisitos de Segurança de Máquinas e Equipamentos;
- Conhecer Riscos Físicos: Ruído, Vibrações, iluminação, Temperatura, Humidade (WBGT);
- Diferenciar Radiações Ionizantes de Não Ionizantes;

Destinatários

Profissionais com responsabilidades em SHST

Carga Horária

18 Horas

Conteúdos

1. Introdução (Aspetos Históricos, a OIT, a OMS);
2. Legislação e normalização aplicável à SHST;
3. Organização dos Serviços de SHST/Gestão da Segurança;
4. Causas e Consequências dos Acidentes;
5. Conceitos (Identificação dos Perigos e Avaliação dos Riscos no Local de Trabalho);
6. Medidas de Prevenção e Proteção contra Acidentes de Trabalho;
7. Equipamentos de Proteção Individual e Coletivo;
8. Prevenção e Proteção Contra Incêndios;
9. Riscos Elétricos;
10. Segurança de Máquinas e Equipamentos;
11. Riscos Físicos: Ruído, Vibrações, iluminação, Temperatura, Humidade (WBGT);
12. Radiações Ionizantes e Não Ionizantes;
13. Equipamentos Dotados de Visor;

14. Riscos de Agentes Biológicos;
15. Riscos de Agentes Químicos;
16. Ergonomia;
17. Movimentação Manual e Mecânica de Cargas;
18. Sinalização de Segurança.