

### Segurança Contra Incêndios em Edifícios

#### Objetivos Gerais

O presente Curso tem por objetivo dotar os formandos de competências que lhes permitam executar os procedimentos de emergência no âmbito da segurança contra incêndios em edifícios.

#### Objetivos Específicos

No final desta Formação os formandos deverão estar aptos a:

- Identificar a legislação de referência no âmbito da Segurança Contra Incêndios em Edifícios (SCIE);
- Interpretar as plantas de emergência;
- Enunciar as medidas de Autoproteção;
- Relacionar as medidas de autoproteção com a utilização tipo dos edifícios e respetivas categorias de risco;
- Descrever a organização de segurança e emergência;
- Distinguir as diversas classes de fogo;
- Associar o tipo de extintor às características do fogo;
- Explicar os procedimentos para a atuação com um extintor;
- Executar corretamente os procedimentos de evacuação de um edifício.

#### Destinatários

Todos os colaboradores do IMP - Laboratório de Anatomia Patológica - Porto.

#### Carga Horária

7 Horas

#### Conteúdo Programático

##### **Módulo I – Conceitos Gerais**

- Legislação de referência;
- Caminhos de evacuação e saídas;
- Sinalização de segurança;
- Iluminação de emergência;
- Plantas de emergência;

##### **Módulo II – Medidas de Autoproteção**

- Organização de segurança e emergência;

- Utilização—tipo e categoria de risco;
- Instruções de segurança;
- Registo de segurança;
- Procedimentos de prevenção;
- Plano de Prevenção;
- Procedimentos em caso de emergência;
- Plano de emergência interno;
- Ações de sensibilização e formação em Segurança Contra Incêndios em Edifícios;
- Simulacros.

### **Módulo III – Utilização de Extintores**

- Noções básicas de combate a incêndio;
- O fenómeno e comportamento do fogo;
- Os diferentes tipos de classes dos fogos;
- Os diferentes agentes extintores e a sua devida aplicação;
- Sistemas de deteção e de atuação no combate a incêndios;
- Funcionamento de um extintor e de um carretel de incêndio;
- Normas de segurança, referentes à utilização de um extintor em caso de incêndio;
- Procedimentos para a utilização correta do extintor e carretel de incêndio.

### **Módulo IV – Exercício Prático**

- Exercício de evacuação
- Reunião e contagem de pessoas