

### Programa Safe Pass - Passaporte de Segurança

#### Objetivos Gerais

Este Curso pretende dotar os participantes dos conhecimentos adequados e suficientes para aplicação de práticas seguras no trabalho em instalações do cliente (industriais e estaleiros da construção civil) e darem cumprimentos aos requisitos da legislação sobre formação obrigatória (código do trabalho, Lei nº 35/2004 e Dec. Lei 82/99 e 50/05.

#### Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- A importância da Segurança e como criar mecanismos que a assegurem
- Identificar os riscos a que se expõem
- Trabalhar em segurança, adotando práticas que irão diminuir o número de acidentes de trabalho e as suas consequências

#### Destinatários

Este Curso destina-se a todos os profissionais que integrados no âmbito do sector de atividade da construção civil, necessitem aperfeiçoar e/ou desenvolver as suas capacidades em Segurança e Higiene no Trabalho.

#### Observações

Validade do passaporte: 5 anos

#### Carga Horária

18 Horas

#### Conteúdo Programático

##### **Módulo I - Introdução à Segurança**

- Introdução
- Princípios Gerais SHT
- Equipamentos EPI e EPC

##### **Módulo II - Mecanismos de Prevenção**

- Sinalética
- Acidentes, Incidentes 1ºs Socorros
- Incêndio - Prevenção

##### **Módulo III - Movimentação de Cargas**

- Movimentação Manual de Cargas

- Movimentação Mecânica de Cargas
- Máquinas e Equipamentos de Trabalho

### **Módulo IV - Substâncias e Condições Conducentes a Acidentes**

- Substâncias Perigosas
- Ruído, Vibrações e Calor

### **Módulo V - Trabalhos com Maior Risco**

- Escavações, Trabalhos Mov. Inertes
- Trabalhos Espaços Confinados(EC)
- Trabalhos em altura