

Condutor(a) / Manobrador(a) de Equipamentos de Elevação de Cargas

Objetivos

Este curso pretende dotar os participantes dos conhecimentos e práticas que lhes permitam aperfeiçoar as competências associadas à condução e manobra dos diferentes tipos de equipamentos industriais destinados à elevação, transporte e colocação de diversos materiais ou equipamentos e dar cumprimento aos requisitos da legislação sobre formação obrigatória (código do trabalho, Lei nº 35/2004 e Dec. Lei 82/99 e 50/05).

Objetivos Específicos

No final deste curso os participantes saberão:

- Detetar perigos e executar as regras de segurança na operação do equipamento;
- Verificar o estado geral do equipamento e seus acessórios e preparar as condições de funcionamento do mesmo efetuando, regularmente, a sua manutenção;
- Conduzir e manobrar equipamentos de elevação de, transporte e empilhamento, específicos do sector onde o profissional se enquadra, tendo em conta o quadro de riscos e a natureza do trabalho a realizar, utilizando os equipamentos adequados para o efeito desejado.

Destinatários

Este curso destina-se a todos os Profissionais que integrados no âmbito do sector de atividade da construção civil, já desempenham funções de Condutor(a)/ Manobrador(a) de Equipamentos de Elevação de Cargas.

Carga Horária

30 Horas

Conteúdo

1. Introdução e contextos (em sala)
 - Introdução
 - Legislação
 - Descrição e Aplicações: Gruas, Empilhadores, Telescópicos e Plataformas, Pórticos e pontes rolantes
 - Conceitos e Cálculos
2. Aspetos técnicos e de segurança (em sala)
 - Descrição
 - Segurança

- Técnica de Operação
 - Características e Componentes técnicos, acessórios de elevação
3. Segurança, higiene e saúde (SHST)
- Definições
 - Prevenção e Elementos Básicos
 - Procedimentos em Obra
4. Práticas simuladas (junto dos equipamentos)
- Instrução Prática Simulada
 - Avaliação Prática
 - Teste de Avaliação Teórica
5. Contexto real de trabalho monitorizado por check list
- Relatório de Trabalho e treino de Execução dos Procedimentos da Lista de Itens