

Segurança (Condução Defensiva + Segurança Pessoal)

Objetivos Gerais:

Este curso pretende dotar os participantes/motoristas dos conhecimentos e técnicas de condução racional e defensiva de forma a adaptarem a condução às condições de circulação, otimizando a segurança e também formar profissionais dotando-os das competências necessárias e fundamentais ao exercício da atividade de segurança e vigilância privada, em espaços públicos ou privados.

Objetivos Específicos:

No final deste curso os participantes ficarão aptos a:

- Compreender os conceitos e a legislação referentes à atividade de Segurança Privada;
- Reconhecer as especificidades dos acidentes rodoviários;
- Aplicar os comportamentos mais adequados durante a condução;
- Aplicar os comportamentos mais adequados em caso de acidente.

Destinatários:

Este curso destina-se a todos os Condutores de automóveis ligeiros e/ou pesados que necessitem ter conhecimentos de condução defensiva para desempenhar as funções que lhe são atribuídas de forma segura e eficaz.

Carga Horária:

30 H

Conteúdo Programático:

Módulo I - Condução defensiva

- A função condução;
- Principais causas e consequências dos acidentes;
- Análise das estatísticas dos acidentes (nacional e distrital);
- Custos dos acidentes rodoviários;
- A importância do tempo de reação;
- Distância de reação, travagem, paragem e segurança;
- Medidas de segurança passiva e ativa;
- A importância do respeito pelos outros utentes;
- Técnicas para adotar uma condução segura;
- O veículo: prolongamento da imagem da empresa / condutor.

Módulo II - Assaltos no trânsito

- Os índices da perseguição;
- O abandono do veículo;
- As chaves do veículo;
- A proteção dos ocupantes;
- Objetos no interior da viatura;
- Onde e como atacam os assaltantes que tipo de viatura é mais usada.

Módulo III - Comportamento em caso de acidente

Módulo IV - Formação específica de Segurança

- Segurança física e controlo de acessos
- Técnicas e prática de vigilância humana e eletrónica e intervenção de alarmes
- Procedimentos operacionais
- Revistas pessoais de prevenção e segurança
- Gestão de conflitos e procedimentos de detenção

Módulo V - Prática

- Exercícios diversos