

Condução Defensiva de Transportes Rodoviários de Produtos Petrolíferos

Objetivos Gerais:

Conduzir um veículo pesado é uma tarefa complexa, que exige uma elevada concentração e capacidade de previsão e antecipação. O ambiente rodoviário intenso, e em muitos casos agressivo, que se verifica em algumas autoestradas, que se verifica atualmente obriga o condutor a elevarem os seus níveis de atenção. Este curso pretende dotar os participantes/motoristas dos conhecimentos e técnicas de condução racional e defensiva de forma a adaptarem a condução às condições de circulação, otimizando a segurança tendo em atenção o tipo de mercadoria que transporta.

Objetivos Específicos:

No final deste curso os participantes ficarão aptos a:

- Identificar as especificidades dos acidentes rodoviários;
- Adotar os comportamentos mais adequados durante a condução;
- Identificar os fatores humanos que influenciam uma condução segura;
- Adotar os comportamentos mais adequados em caso de acidente.

Destinatários:

Este curso destina-se a todos os Condutores de veículos pesados que necessitem ter conhecimentos de condução defensiva para desempenhar as funções que lhe são atribuídas de forma segura e eficaz.

Carga Horária:

24 horas

Conteúdo Programático:

Módulo I – Introdução

- Importância da atitude preventiva na condução:
 - “Iceberg” dos Acidentes;
 - Atos e condições perigosas;
 - Acidentes, “quase – acidentes” e potenciais incidentes.
- Acidentes mais relevantes e acidentes mais recentes:
 - Relatos - com apoio audiovisual;
 - Causas mais frequentes;
 - Impactos na vida pessoal, familiar e nas empresas.

- Atitude do condutor:
 - São evitáveis os acidentes?;
 - O acidente: acumulação de atos e condições perigosas;
 - A atitude do condutor defensivo.

Módulo II - A Condução Defensiva

- A recolha de informação: princípios de visão;
- Processar a informação: antecipação:
 - Análise e antecipação;
 - Condições da via;
 - Condições climatéricas;
 - Antecipação da travagem;
 - A velocidade;
 - Condução noturna;
 - As limitações dinâmicas de uma cisterna.
- O espaço de segurança na condução:
 - Distâncias de segurança em todas as direções;
 - Cuidados especiais aos impactos traseiros;
 - Estratégias de fugas.
- Domínio do veículo:
 - Manobras: rotundas, entroncamentos e ultrapassagens;
 - Acessos aos locais de carga e de descarga: manobras e estacionamento;
 - Parquear sem risco;
 - Em caso de avaria ou incidente.
- Assaltos no trânsito:
 - Os índices da perseguição;
 - O abandono do veículo;
 - As chaves do veículo;
 - A proteção dos ocupantes;
 - Objetos no interior da viatura;
 - Onde e como atacam os assaltantes que tipo de viatura é mais usada.

Módulo III - Fator Humano

- Estado psíquico: pressas, agressividade e stress;
- Estado Físico:
 - Aspetos influentes: álcool, drogas e medicamentos;
 - A fadiga, o cansaço, o sono e os turnos.
- A falta de atenção:
 - O telemóvel;
 - Sistemas embarcados;
 - O “cruise control”;
 - As rotinas;
 - Outros fatores (ex. os objetos soltos).

Módulo IV – O Veículo

- Preparar para conduzir: a inspeção ao veículo:
 - Utilização do cinto de segurança;
 - Sistemas de segurança ativa (ABS, ESP, etc.): como funcionam e como atuar;
 - Cruise control adaptativo.

Módulo V - Prática

- Exercícios práticos com veículos pesados nas instalações do cliente.