

Técnicas de Comunicação e Apresentação em Público

Objetivos Gerais:

Durante este curso os formandos irão conhecer as melhores técnicas para falar em público é hoje uma necessidade premente e um processo fundamental para o sucesso pessoal, académico e profissional. Desta forma, e porque se reconhece a importância da diferenciação face à competitividade do mundo atual, o curso de Técnicas de Apresentação e Comunicação em Público foi desenvolvido para preparar os formandos para a correta utilização das técnicas de apresentação e comunicação em público.

Objetivos Específicos:

No final deste Curso os participantes saberão:

- Saber falar corretamente e sem inibições perante uma plateia;
- Saber lidar com imprevistos;
- Preparar-se mentalmente para falar em público;
- Gerir o Stress;
- Dominar a Gestão do Tempo.

Destinatários:

Este curso destina-se a todos os profissionais que necessitam de falar em público e que desejam melhorar as suas apresentações e envolver a audiência.

Carga Horária:

14 horas

Conteúdo Programático:

Módulo I – A Técnicas de Comunicação

- A gestão emocional: Como Combater e enfrentar o medo?
- Comunicação não verbal: dinamizar a expressão corporal;
- Como preparar, planear e desenvolver uma exposição:
 - As notas do Orador;
 - A Preparação (Ensaio) para a apresentação;
- Conhecimento do espaço físico.

Módulo II – A Apresentação em Público

- Técnicas de Apresentação:
 - A Postura Corporal;

- A Postura Espacial;
- A Postura Vocal;
- O Gesto e o Movimento;
- Linguagem Corporal;
- Técnicas de auto- domínio e auto- confiança;
- Identificar e interagir com a audiência;
- Previsão dos comentários e preparação das respostas;
- Como prender uma audiência.

Módulo III – Apresentação Prática e Simulações