

Técnicas de Comunicação e Apresentação em Público

Objetivos Gerais

Durante este curso os formandos irão conhecer as melhores técnicas para falar em público é hoje uma necessidade premente e um processo fundamental para o sucesso pessoal, académico e profissional. Desta forma, e porque se reconhece a importância da diferenciação face à competitividade do mundo atual, o curso de Técnicas de Apresentação e Comunicação em Público foi desenvolvido para preparar os formandos para a correta utilização das técnicas de apresentação e comunicação em público.

Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- Saber falar corretamente e sem inibições perante uma plateia;
- Saber lidar com imprevistos;
- Preparar-se mentalmente para falar em público;
- Gerir o Stress;
- Dominar a Gestão do Tempo.

Destinatários

Este curso destina-se a todos os profissionais que necessitam de falar em público e que desejam melhorar as suas apresentações e envolver a audiência.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

14 horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I – A Técnicas de Comunicação

- A gestão emocional: Como Combater e enfrentar o medo?
- Comunicação não verbal: dinamizar a expressão corporal;

- Como preparar, planear e desenvolver uma exposição:
 - As notas do Orador;
 - A Preparação (Ensaio) para a apresentação;
- Conhecimento do espaço físico.

Módulo II – A Apresentação em Público

- Técnicas de Apresentação:
 - A Postura Corporal;
 - A Postura Espacial;
 - A Postura Vocal;
 - O Gesto e o Movimento;
 - Linguagem Corporal;
- Técnicas de auto- domínio e auto- confiança;
- Identificar e interagir com a audiência;
- Previsão dos comentários e preparação das respostas;
- Como prender uma audiência.

Módulo III – Apresentação Prática e Simulações

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.